



Kinderleichtathletik-Abzeichen



[Wertungskarte - bitte ausfüllen und ankreuzen]

Vorname:	Name:	Jahrgang:
--------------------------	-----------------------	---------------------------

So alt werde ich im Jahr 2014 (bitte ankreuzen):

<input type="radio"/> 6 oder 7 Jahre [U8]	<input type="radio"/> 8 oder 9 Jahre [U10]	<input type="radio"/> 10 oder 11 Jahre [U12]
--	---	---

Schule/Verein:

Eintragungen durch den Übungsleiter bzw. den Lehrer.

Entwicklungsfeld	AK	Disziplin	Wann ich in diesem Kalenderjahr zum ersten Mal an dieser Disziplin teilgenommen habe.	Stempel, Unterschrift
			Datum, Ort	
Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint	U8:	30m		
	U10:	40m		
	U12:	50m		
Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint / Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel	U8:	30m Hindernissprint-Staffel		
	U10:	30-40m Hindernissprint-Staffel		
	U12:	50m Hindernissprint 6 x 40-50m Hindernissprint-Staffel 6 x 50m Staffel		
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	U8:	Team-Biathlon (400-600m)		
	U10:	Team-Biathlon (600-800m)		
	U12:	(Stadion-)Crosslauf (1.500-2.000m) Team-Verfolgung (6 x 800m)		
Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung	U8:	Ziel-Weitsprung		
	U10:	Weitsprungstaffel		
	U12:	(Additions-)Weitsprung		
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	U8:	Hoch-Weitsprung		
	U10:	Hoch-Weitsprung		
	U12:	(Scher-)Hochsprung		
Von „Mehrfachsprüngen“ zum Dreisprung	U8:	Einbein-Hüpfen-Staffel		
	U10:	Wechselsprünge		
	U12:	Fünfsprung		
Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung	U8:	Stabsprung		
	U10:	Stab-Weitsprung		
	U12:	Stab-Weitsprung		
Vom „Schlagwurf“ zum Speerwurf	U8:	Schlagwurf (aus dem Stand)		
	U10:	Schlagwurf (aus 3m Anlauf)		
	U12:	Schlagwurf (beliebig langer Anlauf)		
Vom „beidarmigen Stoßen“ zum Kugelstoß	U8:	Beidarmiges Stoßen		
	U10:	Medizinball-Stoßen		
	U12:	Stoßen		
Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf	U8:	Drehwurf (Wurfauslage)		
	U10:	Drehwurf (einfache Drehung)		
	U12:	Drehwurf (freie Ausführung)		

Vergleiche DLO, Anhang 5: Zusatzbestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen [Stand: 15. Juni 2012].

Voraussetzung:

Um je nach Altersklasse das graue Armband „STARTER“ oder sogar das rote Armband „KÖNNER“ bekommen zu können, muss ich zwischen Januar und Dezember an mindestens so vielen unterschiedlichen Disziplinen teilnehmen, wie hier rechts in der Tabelle zu sehen.

	„STARTER“	„KÖNNER“	Bei so vielen verschiedenen Disziplinen habe ich mitgemacht:	
U8	3	5		
U10	4	6		
U12	5	7		