

LG Reichenau-Zusamtal Wintertraining Oktober bis Ostern

Altersgruppe	Trainingsart	Dinkelscherben Schulsporthalle	Zusmarshausen Schulsporthalle	Wettenhausen Schulsporthalle
Kinder U6 (KiLa-Fit) 2013 und jünger			Freitag 16:0 - 17:00 (bis Pfingsten in der Halle) Anna Herrmann Marina Sendlinger	
Kinder U8 2011/2012	Kinderleicht- athletik	Freitag 16:00 - 17:00 Eva Bendixen	Freitag 17:00 - 18:00 Anita Werner Leonie Sapper	
Kinder U10 2009/2010	Kinderleicht- athletik	Freitag 17:00 - 18:30 Michel Prohm Felix Luckner	Freitag 16:30 - 18:00 Alexander und Claudia Wex	
Kinder U12 2007/2008	Grundlagen Lauf + Leistung	Freitag 17:00 - 18:30 Marcel Obermeier Magnus Prohm	Mittwoch 16:00 - 17:30 und Freitag 16:30 - 18:00 Katharina Baumeister Herbert Wenk Susanne Kropka	
Jugend U14 2005/2006	Grundlagen Athletik Technik Lauf + Leistung	Dienstag 16:00 - 17:00 Lauftraining mit Katrin Holand Freitag 15:30 - 17:00 Kader bei Felix Luckner Freitag 18:30 - 20:00 Michael Sandner	Dienstag 18:00 - 20:00 Bernd Maier Herbert Wenk Mittwoch 16:00 - 17:30 Susanne Kropka Freitag 18:00 - 20:00 Christine Saumweber Susanne Kropka Markus Brenner	
Jugend U16 + 2003/2004	Grundlagen Athletik Technik Ausdauer	Wie Jugend U14 (nicht am Montag)	Dienstag 18:00 - 20:00 Hans Mayer Freitag 18:00 - 20:00 Silvia Maisch	Freitag 13:15 - 15:30 Turnen + Technik + Stabhochsprung in "Sport nach 1" bei Jürgen Hinterstößer
Jugend U18 + 2002 und älter	Grundlagen Athletik Technik Ausdauer	Freitag 18:30 - 20:00 August Scherer	Montag 18:00 - 19:00 spezielles Sprungtraining mit Christine Saumweber Dienstag 18:00 - 20:00 Hans Mayer Freitag 18:00 - 20:00 Silvia Maisch	Freitag 15:30 - 17:30 Turnen + Technik + Stabhochsprung in "Sport nach 1" bei Jürgen Hinterstößer
Jugend U16 + 2004 und älter	Lauftraining	Mittwoch 17:45 - 19:00 Lauf mit Franz Herzgsell	nach Absprache, U18 + Silvia Maisch (TSV-Sportplatz)	
	Krafttraining Athletik	Montag 19:00 - 20:00 August Scherer (TSV-Sportheim)		
Erwachsene 23+	Fitness	Freitag 20:15 - 22:00 August Scherer	nach Absprache Silvia Maisch (TSV-Sportplatz) Dienstag 20:00 - 21:30 bei den Triathleten mit Karl Sendlinger	Freitag 15:30 - 17:30 Stabhochsprung in "Sport nach 1" bei Jürgen Hinterstößer

03.10.2017