

# Reischenau Zusamtal



Leichtathletik-Rückblick 2013

# Leichtathletik Rückblick 2013

Leichtathletinnen und Leichtathleten der Altersklassen U10 bis U20  
sowie der Haupt- und Seniorenklassen

*Von links oben nach rechts unten:* Angelina Beer, Leonie Sapper und Johanna Leitenmeier, Klara Kempfer, Luisa Ritter und Katharina Gleich, Celine Kösel mit Theresa Krautsieder und Selina Meyer, Simone Gaßner und Franziska Singl, Julia Businger, Michel Prohm, Katrin Fischer und Lisa Hegele, Bernhard Saumweber, Grillmeister Hans Neumeier und Dr. Hans Feldbauer, Lena Albrecht mit Klara Kempfer und Eva Reitenauer, Eva Herrmann, Renate Haas und Carmen Wagner

---

**Impressum:**

Herausgeber:	LG Reischenau-Zusamtal
e-mail:	<a href="mailto:info@lgrz.de">info@lgrz.de</a>
V.i.S.d.P.:	Michael Sandner
Text:	R. Dohr, C. Gruber, T. Herrmann, J. Hinterstößer, R. Kindig, G. Kuen, F. Luckner, M. Sandner
Fotos:	Privat
Gestaltung:	Thomas Prechtl
Druck und Binden:	Printshop Gaul
Auflage:	130 Stück

## Inhalt

---

<b>Jahresbericht 2013</b> .....	3
<b>Meister 2013</b> .....	5
<b>Stabhochsprung Spezial</b> .....	7
<b>Bestenliste Männer</b> .....	10
Bericht Männer .....	13
Vereinsrekorde Männer .....	18
<b>Bestenliste Frauen</b> .....	19
Bericht Frauen .....	20
Vereinsrekorde Frauen .....	22
<b>Bestenliste männliche Jugend U20/U18</b> .....	23
Vereinsrekorde männliche Jugend U20/U18 .....	26
<b>Rahmenwettbewerbe</b> .....	28
<b>Bestenliste weibliche Jugend U20/U18</b> .....	32
Vereinsrekorde weibliche Jugend U20/U18 .....	35
<b>Bahnsaison Jugend</b> .....	37
<b>Bestenliste Jugend/Schüler U16/U14/U12/U10</b> .....	43
Vereinsrekorde Schüler U16/U14/U12/U10 .....	47
<b>Trainingslager Bad Urach</b> .....	50
<b>Sportlerehrung</b> .....	51
<b>Trainingsgruppe U8 bis U16</b> .....	52
<b>Bahnsaison Schüler</b> .....	55
<b>Bestenliste Jugend/Schülerinnen U16/U14/U12/U10</b> .....	60
Vereinsrekorde Schülerinnen U16/U14/U12/U10 .....	71
<b>Ausflug und Feste</b> .....	69
<b>... und was sonst so war</b> .....	74
Burglauf / Dinkel-Cross .....	82
<b>Dinkel und Zus – Zwei tolle Gruppen</b> .....	86
<b>Unsere Übungsleiter</b> .....	87

## Jahresbericht 2013

---

2013 war für die LG Reischenau-Zusamtal wieder ein erfolgreiches Jahr. In den Jugend- und Seniorenklassen konnten sich unsere Sportlerinnen und Sportler bei Meisterschaften auf Kreisebene bis hin zu Weltmeisterschaften 76 Podest Plätze, davon 39 erste Plätze, sichern.

Auf Kreisebene erzielten wir 8 Meistertitel und 15 Podest Plätze. In Schwaben waren wir ebenso stark präsentiert: 18 Titel und 16 zweite und dritte Plätze waren der Lohn. Mit 9 x Gold und 2 x Bronze haben wir unser LG-Grün bei den Südbayerischen Meisterschaften veredelt. Eva

Herrmann (2 x Speer) und Lena Albrecht (Stabhoch) heißen unsere Bayerischen Meisterinnen. Eva wurde nebenbei siebte bei den DM im Speerwurf. Klara Kempfer und Andreas Krieger konnten im Dreisprung jeweils Platz drei auf den Bayerischen erkämpfen. Weitere fleißige Titelsammlerinnen auf Kreis-, Schwäbischer- und Südbayerischer Ebene waren Julia Bermeitinger, Sophia Hamberger, Beatrice Lippl und Pia Luckner.



*Michael Sandner  
Abt. Leiter Leichtathletik  
TSV Dinkelscherben*



*Reinhard Kindig  
Abt. Leiter Leichtathletik  
TSV Zusmarshausen*

Mit Vereinsrekorden machte unser Nachwuchs auf sich aufmerksam: Klara Kempfer (Dreisprung) und Andreas Krieger (Dreisprung, Stabhoch Halle), Lena Albrecht (Stabhoch), Beatrice Lippl (Kugel), Julia Bermeitinger (Speer 500g), Eva Herrmann (Speer), Benedikt Schaller (Speer 700g) und Felix Holzheu (Speer).

Für die Senioren ging Franz Gries am erfolgreichsten an den Start: Südbayerischer und Deutscher Meister mit der Kugel, drittbesten Deutscher mit dem Diskus und WM-Bronze mit der Kugel stehen auf der Jahresbilanz des agilen 85-jährigen. Im Wurfbereich sind unsere Senioren ohnehin stark: bei den Südbayerischen Meisterschaften wurde Rolf Kropka (M50) Doppelsieger in den Disziplinen Speer und Diskus. Jürgen Hinterstößer (M55) gewann Gold mit der Kugel und Bronze mit dem Diskus.

Im Laufbereich präsentierten wir uns wie immer beständig. Die Damen gewannen, nach Platz zwei 2012, diesmal den Siegerpokal im Landkreislauf. Die Männer wurden Vizemeister. Sie konnten sich in verschiedenen Laufdisziplinen bei Schwäbischen und Südbayerischen Meisterschaften hervorragend platzieren. So holte sich beispielsweise Michael Sandner den Titel des Südbayerischen Meisters über 800 m und 5000m, Uwe Gerstner über 5000m. Der einzige Wehrmutstropfen in der Leichtathletik: immer weniger Sportler, insbesondere im aktiven Bereich, stellen sich den Wettkämpfen auf der Bahn. Was bringt uns die Zukunft in unserem Sport?

Ein Lichtblick ist die große Beliebtheit unseres Sportes beim Nachwuchs. In Dinkelscherben findet das Training am Freitag von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt, bis zu 110 Schülerinnen und Schüler treffen sich in fünf Gruppen. In Zusmarshausen wird von 16:30 Uhr bis 20:00 Uhr trainiert und dort geht es ähnlich turbulent zu. Ebenfalls großen Zuspruch findet das Trainingsangebot „Sport nach 1“ in Wettenhausen.

## Jahresbericht 2013

---

Als große Leichtathletik Gemeinschaft treten wir in der Öffentlichkeit durch Veranstaltungen und Aktionen in Erscheinung. Unsere Klassiker, der „Burglauf“ in Steinekirch und der „Dinkelscherbener Crosslauf“, haben eine lange Tradition. Das Leichtathletik-Team in Zusmarshausen konnte im Sommer sehr erfolgreich einen Wettkampf „Kinderleichtathletik“ ausrichten. Die Leichtathleten beider Vereine sammeln mehrmals im Jahr Altpapier für ihre Abteilungen.

Überhaupt waren die Aktivitäten außerhalb des normalen Trainingsalltages wichtig für die Stärkung der Zusammengehörigkeit der LG. Die Schüler fuhren Ende März nach Bad Urach ins Trainingslager, die Jugend mit den Erwachsenen nach Italien. Im Juli haben wir die Deutschen Leichtathletik Meisterschaften in Ulm besucht und viele Stars und tolle Leistungen gesehen. Im September schließlich konnten wir bei einem Vereinsausflug mit einer Wanderung auf den Laber und anschließendem Besuch im Wellenbad auch einmal entspannt „ratschen“.

Die Gemeinschaft in Zusmarshausen wurde durch die Errichtung einer neuen Gerätegarage auf der Sportanlage in Eigenleistung gestärkt. Sie wird künftig als Trainingsmittelpunkt während des Sommertrainings genutzt werden.

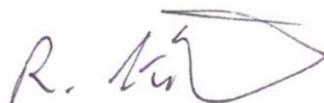
Alle diese Aktivitäten und der umfangreiche Trainingsablauf wären ohne die Unterstützung der vielen Übungsleiter, Helfer und ohne engagierte Eltern nicht durchführbar. Deshalb möchten wir ihnen an dieser Stelle ganz besonders danken.

Zuletzt bedanken wir uns noch bei unseren Sponsoren. Die **Firma APS / Höck** unterstützt uns seit Jahren regelmäßig mit Spenden für Verköstigung und dieses Jahr auch bei der Anschaffung neuer Trainingsanzüge. Die **Firma Jochum** hilft uns beim Kauf der neuen Trikots.

Der **Förderverein Leichtathletik Dinkelscherben** unterstützt die Leichtathleten in Dinkelscherben bei der Finanzierung der Trainingslager und bei der Anschaffung neuer Sportgeräte. Seit diesem Jahr konnten wir auch die **Physiotherapiepraxis „Zusamvital“** als Förderer und Sponsor gewinnen.



Michael Sandner  
Abt.Leiter Leichtathletik  
TSV Dinkelscherben



Reinhard Kindig  
Abt.Leiter Leichtathletik  
TSV Zusmarshausen

## Meister 2013

---

### Deutsche Meister

<b>Franz Gries</b>	Kugel 3kg	10,50 m	Männer	M 80
--------------------	-----------	---------	--------	------

### Bayerische Meister

<b>Lena Albrecht</b>	Stabhoch	2,70 m	Schülerinnen	WU14
----------------------	----------	--------	--------------	------

<b>Eva Herrmann</b>	Speer (Winter)	40,50 m	w. Jugend	WU20
	Speer	45,16 m	w. Jugend	WU20

### Südbayerische Meister

<b>Lena Albrecht</b>	Stabhoch (Halle)	2,70 m	w. Jugend	WU14
----------------------	------------------	--------	-----------	------

<b>Uwe Gerstner</b>	5000 m	18:18:37,4 min	Männer	M 50
---------------------	--------	----------------	--------	------

<b>Franz Gries</b>	Kugel 3kg	11,02 m	Männer	M 80
--------------------	-----------	---------	--------	------

<b>Jürgen Hinterstößer</b>	Kugel 6kg	10,56 m	Männer	M 55
----------------------------	-----------	---------	--------	------

<b>Rolf Kropka</b>	Diskus 1,5kg	39,26 m	Männer	M 50
	Speer 700g	44,38 m	Männer	M 50

<b>Pia Luckner</b>	Stabhoch (Halle)	2,80 m	w. Jugend	WU18
--------------------	------------------	--------	-----------	------

<b>Michael Sandner</b>	800 m	2:17,25 min.	Männer	M 45
	5000 m	18:43,66 min.	Männer	M 45

### Schwäbische Meister

<b>Julia Bermeitinger</b>	Dreisprung	10,07 m	w. Jugend	WU18
---------------------------	------------	---------	-----------	------

<b>Uwe Gerstner</b>	5000 m	18:18:37,4 min	Männer	M 50
---------------------	--------	----------------	--------	------

<b>Franz Gries</b>	Kugel 3kg	11,02 m	Männer	M 80
	Diskus 1kg	20,56 m	Männer	M 80

<b>Sophia Hamberger</b>	Hoch	1,50 m	w. Jugend	WU16
-------------------------	------	--------	-----------	------

<b>Jürgen Hinterstößer</b>	Kugel 6kg	10,56 m	Männer	M 55
	Diskus 1,5kg	31,44 m	Männer	M 55

<b>Klara Kempter</b>	Hoch	1,56 m	w. Jugend	WU18
	Dreisprung	9,51 m	w. Jugend	WU16

<b>Andreas Krieger</b>	Dreisprung	11,73 m	m. Jugend	MU18
	Dreisprung	11,97 m	m. Jugend	MU20

## Meister 2013

---

<b>Rolf Kropka</b>	Diskus 1,5kg	39,26 m	Männer	M 50
	Speer 700g	44,38 m	Männer	M 50
	Kugel 6,0kg	11,77 m	Männer	M 50
<b>Beatrice Lippl</b>	Diskus 1kg	26,46 m	w. Jugend	WU18
<b>Michael Sandner</b>	800 m	2:17,25 min.	Männer	M 45
	1500 m	4:57,97 min.	Männer	M 45
	5000 m	18:43,66 min.	Männer	M 45

### Kreismeister

<b>Lena Albrecht</b>	Stabhoch	2,70 m	w. Jugend	WU14
<b>Katharina Baumeister</b>	Hoch	1,50 m	w. Jugend	WU18
<b>Julia Bermeitinger</b>	Stabhoch	2,80 m	w. Jugend	WU18
<b>Eva Herrmann</b>	Diskus	23,70 m	w. Jugend	WU20
	Speer	35,63 m	w. Jugend	WU20
<b>Felix Holzheu</b>	Stabhoch	2,20 m	m. Jugend	MU14
<b>Klara Kempter</b>	Stabhoch	2,30 m	w. Jugend	WU16

### Landkreismeister

<b>LGRZ I</b>	Landkreislauf	3:26:39 std.	Damen
---------------	---------------	--------------	-------

### Vereinsmeister Waldlauf (Austragung beim Burglauf Steinekirsch)

<b>Felix Luckner</b>	4000 m	12:53,8 min	m. Jugend
<b>Carmen Wagner</b>	4000 m	14:52,7 min	Frauen
<b>Alexander Wex</b>	8100 m	30:19,6 min	Männer

## Stabhochsprung Spezial

---

### 16. Stabhochspringen in Sport nach 1 mit Rahmenwettbewerben am 22.03.2013 in Wettenhausen

Die Chance, neue Hallensaisonbestleistungen bzw. persönliche Bestleistungen auf zu stellen, war das erklärte Ziel der 16. Auflage dieses Sport nach 1 Wettkampfes in Wettenhausen, das Jürgen Hinterstößer den Athleten seiner Trainingsgruppe zum Abschluss der Hallensaison 2012/2013 einräumen wollte.

Fast alle ergriffen und realisierten ihre Chance, wenn auch nicht unbedingt in den Disziplinen, in den sie es unbedingt wollten bzw. erwarteten und nicht in dem Umfang, wie es ihr momentanes Leistungsniveau vielleicht hätte erwarten lassen können.

So verbesserten sich im Stabhochsprung Eva Reitenauer, Sophia Hamberger, Maria Reiter um wenige Zentimeter bzw. stellten im Hochsprung, Kugelstoß und Diskuswurf neue persönliche Bestleistungen auf. Absolute Neulinge in Sachen Stabhochsprung und Hochsprung, wie Luise Sebök und Sophia Reifenstuhl (beide W13), ergriffen die Chance und debütierten natürlich mit persönlichen Bestleistungen.

Hervorzuheben ist die Verbesserung von Sophia Hamberger im Hochsprung der W14 auf 1,44 m, was in Bayern derzeit die neuntbeste Sprunghöhe in dieser Altersklasse bedeutet. Wie im Vorjahr beendete Lena Albrecht ihre Hallensaison zwar nicht mit dem erhofften neuen Bayerischen Hallenrekord, den sie dreimal nur sehr knapp verfehlte, doch kann sie zusammen mit ihrem Trainer über Platz 1 der Altersklasse W13 in Deutschland zurecht stolz sein, zumal diese Leistung nur mit geringem aber gezieltem Trainingsaufwand erreicht wurde, was künftig doch einige Perspektiven eröffnet, sofern nicht Verletzungen und zunehmende Belastungen in Lenas Hauptsportart Taekwondo sie daran hindern.

Technisch weiter verbessert und stabilisiert hat sich Pia Luckner, die zwar ihr Ziel, 3m zu überfliegen, noch nicht erreicht hat, aber hofft diese Höhe beim Springertag am 1. Mai in Gersthofen realisieren zu können. Dazu hat ihr ihr Trainer für die nächsten 4 Wochen vorwiegend Tempoläufe, Hürdensprints und Sprünge verordnet, um einerseits die Fokussierung auf die 3m zu reduzieren und ihre konditionellen Fähigkeiten auf breiter Basis auch im Hinblick auf den Siebenkampf in der anstehende Freiluftsaison zu fördern. Dem wird sich Julia Bermeitinger anschließen, die ihr Verletzungspech der vergangenen Saison hinter sich lassen will und wieder mit Elan in den Mehrkampf einsteigen will.

Leider konnte Andreas Krieger aus Krankheitsgründen und Beatrice Lippl wegen einer schulischen Auslandsfahrt ihre Chance auf einen mit Erfolg gekrönten Saisonabschluss nicht wahrnehmen.

Bis zum Beginn der Freiluftsaison 2013 verbleiben den Athleten der LGRZ um Jürgen Hinterstößer noch ca. 4 Wochen, um sich angemessen auf die Anforderungen der Bahnsaison ein zu stellen. Die Vorbereitung wird nur kurz für einen verpflichtenden Kaderlehrgang des Bayerischen Leichtathletik Verbandes unterbrochen, der Mitte April am Olympiastützpunkt in München stattfindet, zu dem namhafte Trainer- und Therapeutenpersönlichkeiten eingeladen wurden, die unsere Nachwuchsathleten testen,

## **Stabhochsprung Spezial**

---

coachen, fortbilden und versuchen werden, mit zu helfen, sie auf die kommende Saison mental und kognitiv vorzubereiten. (JH)

### **Pia Luckner gewinnt Titel im Stabhochsprung bei den Südbayerischen Meisterschaften der Jugend**

13.01.2013 in München - Werner-von-Linde-Halle: Paukenschlag in München! Pia Luckner (W16) wiederholt ihren Erfolg vom Vorjahr und holt sich zum zweiten Mal in Folge den Titel der Südbayerischen Hallenmeisterin im Stabhochsprung. Nach einem Fehlversuch bei 2,20m überwand sie souverän 2,40m, 2,60m und 2,80m. Die 2,90m hätten für Pia persönliche Bestleistung bedeutet, waren aber an diesem Tag zu hoch. Mit 2,80m sicherte sie sich den Titel. Im Dreisprung-Wettbewerb konnte Pia mit 9,15m Platz 8 erreichen. Julia Bermeitinger (W16), die im Oktober mit 2,97m den Vereinsrekord aufgestellt hatte, konnte wegen Verletzung am Wettbewerb leider nicht teilnehmen.

Andreas Krieger (M17) schaffte zwar keinen Podestplatz, dafür aber neue persönliche Bestleistungen! Nach einer sauberen Serie konnte Andreas mit dem Stab 3,50m überspringen. Das reichte für Rang 5. Im Dreisprung wurde Andreas 4ter mit guten 11,55m. Das sind nur 23cm unter unserem Vereinsrekord von Hans Georg Feldbauer.

### **Pia Luckner und Lena Albrecht mischen Schwaben auf!**

Am 19. Januar im Glaspalast Sindelfingen: im Stabhochsprungwettbewerb sorgten Lena Albrecht und Pia Luckner für eine Überraschung bei ihren Gegnerinnen. Die 15-jährige Pia konnte ihre Erfolgshöhe über 2,80m von den Südbayerischen Meisterschaften wiederholen und erreichte damit Platz 3. Die erst 12-jährige Lena übersprang tolle 2,70m. Nach sieben erfolgreichen Sprüngen waren die 2,80m an diesem Tag leider nicht mehr zu schaffen. Mit der erzielten Höhe belegte sie Platz 4 und verbesserte gleichzeitig ihren schwäbischen Rekord.

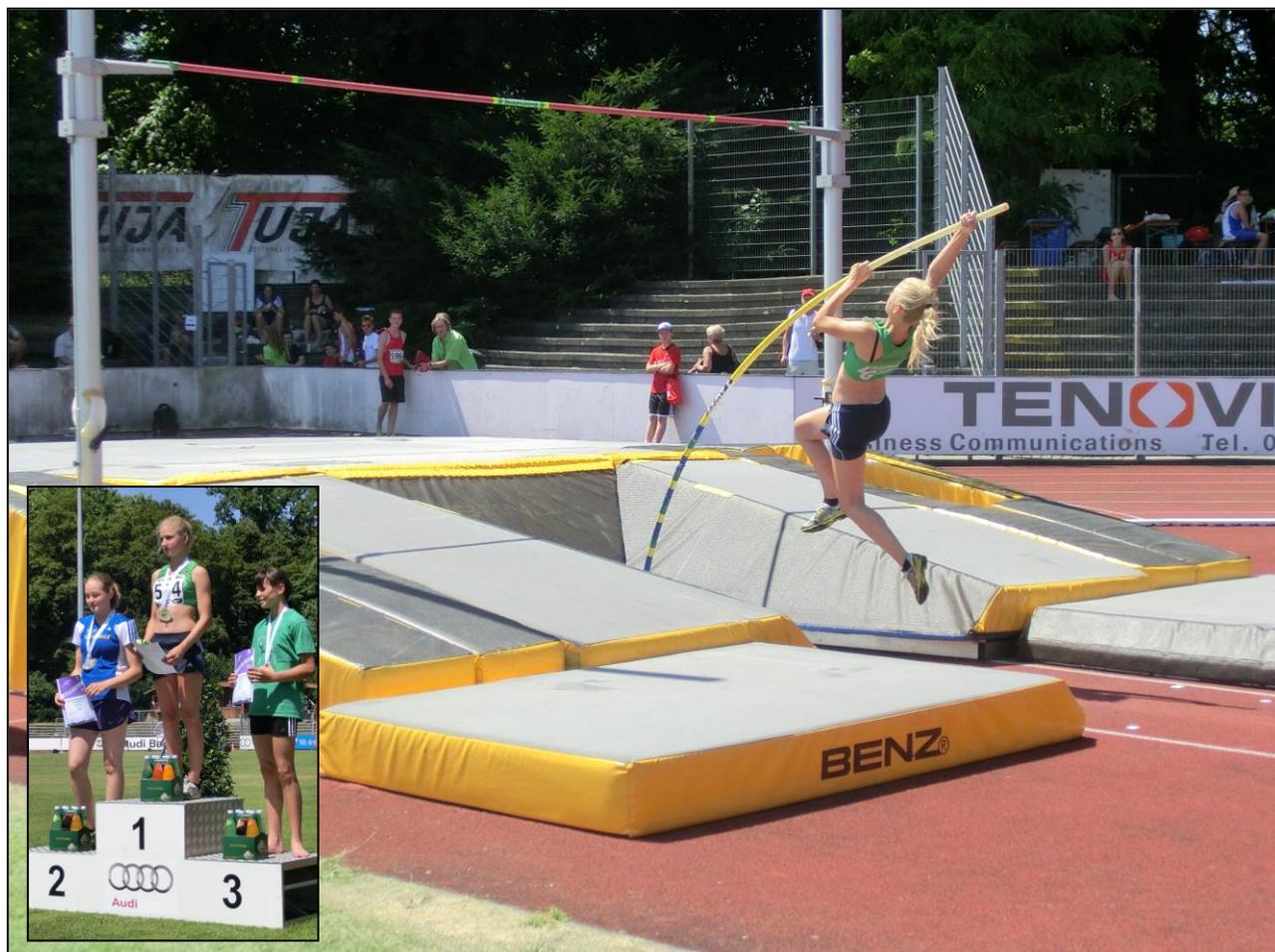
### **17. Stabhochsprungen in Sport nach 1 mit Rahmenwettbewerben am 03.10.2013 in Wettenhausen**

Stabhoch-, Dreispringer und Werfer der Wettenhauser Trainingsgruppe beschließen Bahnsaison 2013 mit sehr ansprechenden Leistungen. 27 persönliche Bestleistungen, 1 Saisonbestleistungen, 2 Einstellungen persönlicher Bestleistungen und 2 Einstellungen der Saisonbestleistung waren das recht erfreuliche Resultat einer nur 3-wöchigen Trainingsvorbereitung nach 6 Wochen Trainingspause in den Ferien.

Mit diesen Leistungen untermauern sie ihre Position insbesondere in den technischen Disziplinen der Bayerischen Bestenliste und empfehlen sich damit bestens sich für die Hallensaison 2013/2014, auf die sie sich in den nächsten drei Monaten intensiv vorbereiten werden, um im Januar und Februar 2014 konditionell sowie technisch

## Stabhochsprung Spezial

verbessert bei den Bayerischen Hallenmeisterschaften wieder ins Leichtathletikgeschehen einzugreifen zu können. (JH)



**Bild:** die 13 jährige Lena Albrecht, Bayerische Meisterin im Stabhochsprung der Altersklasse W14+W15

## Bestenliste Männer

---

### 100 m

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>11,09 sek.</b>		<b>Reichel Hansjörg</b>	<b>1988</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	-		-	
12,82 sek.	Kropka Rolf 63	M 50	Burgau	14.8.
13,42 sek.	Saumweber Bernhard 63	M 50	Donauwörth	29.9.

### 200 m

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>22,11 sek.</b>		<b>Reichel Hansjörg</b>	<b>1988</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	-		-	
26,60 sek.	Kropka Rolf 63	M 50	Burgau	14.8.
27,47 sek.	Saumweber Bernhard 63	M 50	Donauwörth	4.5..

### 400 m

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>50,59 sek.</b>		<b>Spreng Wolfgang</b>	<b>1987</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>52,99 sek.</b>		<b>Haid Sebastian</b>	
54,46 sek.	Haid Sebastian 92	M 20	Burgau	14.8.
61,03 sek.	Saumweber Bernhard 63	M 50	Aichach	15.9.

### 800 m

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>1:57,80 min.</b>		<b>Hintschich Rainer</b>	<b>1986</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>2:18,17 min.</b>		<b>Sandner Michael</b>	
2:06,15 min.	Haid Sebastian 92	M 20	Königsbrunn	27.4.
2:06,90 min.	Prohm Michel 93	M 20	Königsbrunn	27.4.
2:15,77 min.	Prohm Magnus 91	M 20	Königsbrunn	27.4.
2:17,25 min.	Sandner Michael 68	M 45	Friedberg	9.6.

### 1.000 m

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>2:31,70 min.</b>		<b>Heinrich Hans</b>	<b>1985</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>2:42,39 min.</b>		<b>Haid Sebastian</b>	
2:45,26 min.	Prohm Michel 93	M 20	Horgau	7.8.
2:56,34 min.	Prohm Magnus 91	M 20	Aichach	29.5.
3:28,21 min.	Kropka Rolf 63	M 50	Horgau	7.8.

### 1.500 m

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>4:02,94 min.</b>		<b>Heinrich Hans</b>	<b>1985</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>4:33,12 min.</b>		<b>Prohm Magnus</b>	
4:41,26 min.	Sandner Michael 68	M 45	Aichach	23.8.

## Bestenliste Männer

---

### 3.000 m

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>8:36,34 min.</b>		<b>Heinrich Hans</b>	<b>1984</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>10:03,82 min.</b>		<b>Höck Roland</b>	
9:51,49 min.	Prohm Michel 93	M 20	Karlsfeld	5.6.
10:20,07 min.	Sandner Michael 68	M 45	Karlsfeld	6.6.
10:32,04 min.	Höck Roland 68	M 45	Horgau	7.8.

### 5.000 m

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>14:59,80 min.</b>		<b>Heinrich Hans</b>	<b>1985</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	-		-	
17:30,32 min.	Prohm Michel 93	M 20	Karlsfeld	15.5.
18:06,88 min.	Höck Roland 68	M45	Burgau	14.8.
18:37,40 min.	Gerstner Uwe 63	M 50	Friedberg	9.6.
18:43,66 min.	Sandner Michael 68	M 45	Friedberg	9.6.

### 5 km - Straßenlauf

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>17:49 min.</b>		<b>Höck Roland</b>	<b>2009</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>18:57 min.</b>		<b>Herzgsell Franz</b>	
18:05 min.	Prohm Michel 93	M 20	Augsburg	14.4.

### 10 km - Straßenlauf

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>33:31 min.</b>		<b>Herzgsell Franz</b>	<b>2001</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>36:08 min.</b>		<b>Höck Roland</b>	
37:17 min.	Gerstner Uwe 63	M 45	Bobingen	21.9.
37:57 min.	Höck Roland 68	M 45	Bobingen	21.9.
38:29 min.	Sandner Michael 68	M 45	Bobingen	21.9.
40:17 min.	Hinterstößer Johannes 93	M 20	München	23.6.

### Halbmarathon

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>1:11.37 std.</b>		<b>Hintschich Rainer</b>	<b>1986</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>1:21:20 std.</b>		<b>Gerstner Uwe</b>	
1:30:50 std.	Vogg Walter 61	M 45	Augsburg	9.9.

## Bestenliste Männer

---

### Stabhoch

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>4,06 m</b>			<b>Feldbauer Hans Georg</b>	<b>2001</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>3,15 m</b>			<b>Hinterstößer Jürgen</b>	
3,10 m	Hinterstößer Jürgen 58	M 55		Gersthofen	1.5.

### Kugel

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>15,12 m 7,26kg</b>			<b>Bachlehner Markus</b>	<b>1994</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>11,65 m 3kg</b>			<b>Gries Franz</b>	
11,81 m 6kg	Kropka Rolf 63	M 50		Vöhringen	30.5.
11,02 m 3kg	Gries Franz 28	M 85		Friedberg	9.6.
10,77 m 6kg	Hinterstößer Jürgen 58	M 55		Ingolstadt	19.10.

### Diskus

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>42,78 m</b>			<b>Bachlehner Markus</b>	<b>1991</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>33,75 m</b>			<b>Just Alfred</b>	
39,26 m 1,5kg	Kropka Rolf 63	M 50		Friedberg	9.6.
32,70 m 1,5kg	Hinterstößer Jürgen 58	M 55		Ingolstadt	19.10.
28,42 m 1,5kg	Saumweber Bernhard 63	M 50		Augsburg	14.4.
22,84 m 0,75kg	Gries Franz 28	M 85		Zorneding	27.4.

### Speer

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>60,74 m 800g</b>			<b>Eberhardt Christian</b>	<b>1997</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	<b>39,20 m 700g</b>			<b>Just Alfred</b>	
44,38 m 700g	Kropka Rolf 63	M 50		Friedberg	9.6.
33,95 m 700g	Saumweber Bernhard 63	M 45		Augsburg	14.4.
31,44 m 700g	Hinterstößer Jürgen 58	M 55		Friedberg	9.6.

### Hammer

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>31,82 m 6kg</b>			<b>Hinterstößer Jürgen</b>	<b>2011</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	-			-	
28,45 m 6kg	Hinterstößer Jürgen 58	M 55		Ingolstadt	19.10.

## Bericht Männer

---

2013 war wieder ein Jahr zum Feiern: 1x WM-Bronze, 1x DM-Gold, 1x DM-Bronze, 7x Südbayerischer Meister, 2x Platz 3 in Südbayern, 10x Schwäbischer Meister und 2x Bronze in Schwaben stehen in der Erfolgsbilanz unserer Seniorenklassen.

### Die Läufer

Im Laufbereich konnten unsere Männer und Senioren an die Erfolge von 2012 anknüpfen. So erkämpften sie sich beim Landkreislaf diesmal den zweiten Platz. Martin Herzgsell durfte vor seinem Umzug ein letztes Mal in der Herren I laufen. Alexander Wex, 2012 noch für die Gewinner aus Wehringen am Start, ist seit Jahresende Mitglied des TSV Zusmarshausen und wird deshalb unsere Chancen auf den Sieg beim Landkreislaf im kommenden Jahr hoffentlich erhöhen.

Verletzungen und private oder berufliche Hindernisse bremsten unsere Topathleten aus. Uwe Gerstner hatte sich lange vom Wettkampfbereich ferngehalten. Im September prüfte er seine Form bei den Bayerischen Meisterschaften über 10 km in Bobingen. Nach zehn Monaten Wettkampfpause war Uwe mit 37:17 min und Platz 10 der M50 in Bayern sehr zufrieden.

Nach 18 Monaten Auszeit wollte auch Harald Gerbing wissen, wie schnell er noch laufen kann: bei seinem ersten Start, unserem Dinkel-Crosslauf, lief er prompt als Gesamtvierter durch das Ziel. Beim Silvesterlauf in Gersthofen wurde er überraschend gesamt zehnter und Sieger seiner Altersklasse.

Roland Höck und Michael Sandner starteten das erste Jahr in der sehr leistungsstarken und stark besetzten Altersklasse M45. Trotz wenig Zeit für ein ordentliches Training, konnte Roland bei den Schwäbischen Crosslaufmeisterschaften Platz drei und bei den Kreiswaldlaufmeisterschaften Platz zwei erreichen. Dabei stellten die M45 ein Drittel aller Teilnehmer des Hauptlaufes! Die traditionsreiche Augsburger Winterlaufserie der TGVA beendete er mit dem Gesamtrang zwei. Michael Sandner belegte wie so oft in den letzten Jahren den undankbaren vierten Platz. Letztes Jahr noch Südbayerischer Meister über 1500 m, holte er sich 2013 den Titel auf seiner Lieblingsdistanz, den 800m wie auch über 5000m. Uwe Gerstner konnte sich ebenfalls über 5000m den Titel sichern. Unser Altstar Franz Herzgsell musste wegen einer Verletzung lange pausieren. Erst zur TGVA-Winterlaufserie konnte er wieder zeigen, dass er sich langsam erholt hatte. Trotz Trainingsrückstands gewann Franz bei allen seinen Starts die Altersklassenwertung.

Einziges „Jungspund“ im Langstreckenbereich ist Michel Prohm. 2013 verdiente er sich seine Sporen redlich. Zwar gab es keine Meistertitel, Michel begann aber seine Saison furios als Startläufer der Herren I beim Landkreislaf: als vierter reichte er den Staffelstab weiter. Mit seinen übrigen Leistungen darf er sehr zufrieden sein. Seine Bandbreite reicht von 800 m (2:06 min) über 3000 m (9:51 min) und 5000 m (17:30 min) bis zu den langen Distanzen der Herbstläufe.

Für Überraschungen wird vielleicht Felix Luckner (noch Jugend) die nächsten Jahre sorgen. Im abgelaufenen Jahr brachte er seinen ersten großen Leistungsschub hinter sich. So lief er die 800 m in 2:15 min und die 3000 m in 10:33 min.

## Bericht Männer

---

### Die Sprinter

Sebastian Haid, zur Zeit unser einziger junger 200 m und 400 m Sprinter, lieferte beim Abendsportfest in Burgau respektable 54:46 sek. ab. Er versuchte sich über die Mittelstrecke 800 m mit passablem Ergebnis: 2:06 min.

Bernhard Saumweber (M50) ging mehrmals über 400 m an den Start und erzielte dabei 62-iger Zeiten. Im September gelangen ihm in Aichach gute 61,03 sek. über die Bahnrunde.

Rolf Kropka (M50) ließ es über 200 m krachen: 26:60 sek. war seine starke Zeit in Burgau. 12,82 sek. über 100m beweisen, dass er noch schnell sprinten kann. Leider konnte Rolf wegen einer Verletzung seine gute Form im Hürdensprint nicht mehr zeigen, umso mehr aber bei den Wurfdisziplinen.



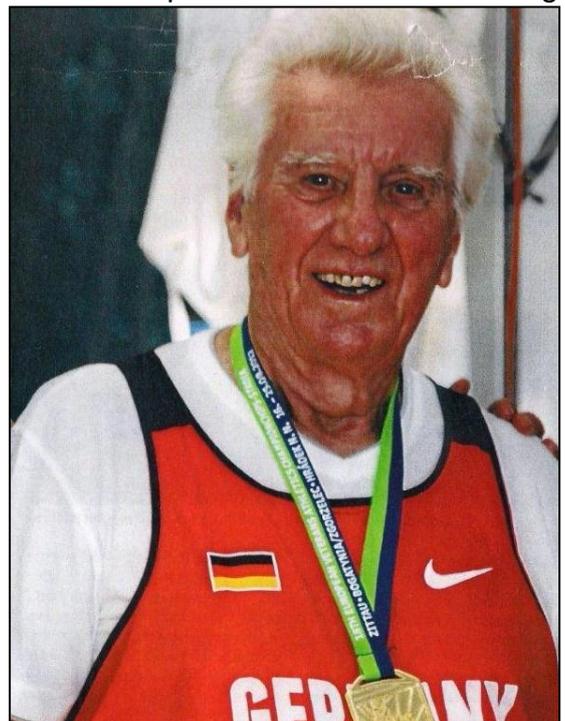
**Bild:** Bernhard Saumweber in Burgau

### Die Werfer

Schwäbische Meisterschaften der Aktiven in Friedberg: Jürgen Hinterstößer (M55) stieß die Kugel 9,84 m weit und sich auf Platz zwei der Männer Hauptklasse! Das fand er riesig und holte sich deshalb gleich den Bronzeplatz der Männer mit dem Diskus! Nebenbei errang Jürgen noch Bronze bei den Kreismeisterschaften der Aktiven im Stabhochsprung.

Das zweite Jahr in Folge sind die Südbayerische Seniorenmeisterschaften das perfekte Parkett für unsere Werfer. Jürgen Hinterstößer warf sich mit dem Diskus auf das Treppchen (Bronze) und mit der Kugel zum Meistertitel. 10,56 m flog dabei die 3 kg Kugel. Rolf Kropka sicherte sich souverän die Goldränge im Diskuswurf (39,26m) und mit 44,38 m im Speerwurf.

Franz Gries, unser 85-jähriger Shootingstar in der Deutschen Senioren-Wurfszene, sammelte wieder Titel: Südbayerischer Meister und deutscher Meister im Kugelstoßen, DM-Bronze und WM-Bronze mit dem Diskus waren seine stolze Ausbeute. Nebenbei stieß er mit der Kugel deutschen Rekord (11,02 m).



**Bild:** Franz Gries gewinnt WM Bronze Kugel

## Bericht Männer

---

### Bayerische Crosslaufmeisterschaften in Markt Indersdorf

02.03.2013: Temperaturen um den Gefrierpunkt sorgten bei den bayerischen Crosslaufmeisterschaften für cross-würdige Bodenverhältnisse. Auf dem schönen 1000m Rundkurs war alles zu haben: Schneesülze, weiche Wiese, Sandstich, Schlammassage, Weichmorast, Eis, Hartplatz und wieder Schnee.

Roland Höck und Michael Sandner (beide M45) fuhren hin, um sich für die Kreiswaldlaufmeisterschaften am 8. März zu stählen. Nach zwei Runden im 6250m langen Lauf der M40-M45 konnte sich Roland von Michael absetzen und begann mit erhöhtem Tempo einige Läufer zu überholen. Michael hielt sich tapfer im Mittelfeld und konnte auf den letzten 500m noch zwei Gegner überholen. Roland belegte Platz 17 nach 24:43min, 25 Sekunden vor Michael, der nach 25:08min Platz 19 erreichte.

### Kreiswaldlaufmeisterschaften in Straßberg - 9 März

Bei frühlingshaften Temperaturen haben sich für die LGRZ zwei Männer an den Start zur Langstrecke der Waldlaufmeisterschaften begeben. Aller Schnee war weg, dafür gab es auf dem Rundkurs, der sieben Mal durchlaufen werden musste, viel Schlamm und Dreckwasser.

40 Männer gingen gleichzeitig auf die 9020m lange Strecke. Die Altersklasse M45 war mit 13 Läufern am stärksten vertreten. Roland Höck und Michael Sandner waren mit dabei. Nach 34:53min konnte Roland als 5. ins Ziel laufen. In der AK holte er sich dadurch Platz 2. Michael Sandner hielt sich gut und wurde mit 35:46min 4. der M45 (10 Gesamteinlauf).

### Bayerische Seniorenmeisterschaften 10 km – 3 dabei!

Bobingen, 21. September: nach den kühlen Tagen war es mit 20°C sehr warm für die Starter zu den Deutschen Meisterschaften über 10km. Die Topläufer rannten die Strecke in 29:40-29:48 min.

Im Rahmen der Deutschen Meisterschaften durften sich die Bayerischen Senioren über 10 km messen. So auch Uwe Gerstner (M50). Nach langer Wettkampfpause hat sich Uwe in die Top-10 der Bayerischen M50 eingereiht: 37:17 min bedeuteten für ihn Platz 10.

Roland Höck und Michael Sandner gingen in der Klasse M45 an den Start. Nach 5km musste Michael von Roland abreißen lassen. Auf der zweiten Hälfte konnten beide aber ständig andere Läufer überholen und errangen ebenfalls ordentliche Platzierungen. Roland belegte mit 37:57min Rang 13 vor Michael (Platz 14, 38:29min).



**Bild:** Michael Sandner und Roland Höck

## Bericht Männer

### Franz Gries, Jürgen Hinterstößer, Rolf Kropka, Uwe Gerstner und Michael Sandner sind Südbayerische Meister

Bei den Südbayerischen Meisterschaften der Senioren in Friedberg am 9. Juni zeigten die Männer der LGRZ, dass sie bei Stadionwettkämpfen zu Bayerns Elite gehören.

Rolf Kropka (M50) präsentierte sich topfit und wurde Doppelmeister mit Diskus und Speer. Nachdem sich Rolf im Kugelstoßen schon den Platz drei gesichert hatte, ging er motiviert zum Diskuswerfen. Mit drei Würfeln deutlich über 35m begann er seinen Wettkampf. Der letzte Wurf über 39,26m bedeutete für ihn auch das beste Ergebnis seit Jahren. Im anschließenden Speerwurfwettbewerb benötigte Rolf nur drei Versuche, um mit sehr guten 44,38m die Meisterschaft deutlich zu gewinnen.



*Bild: Pia Luckner, Sophia Hamberger, Klara Kempfer, Julia Bermeitinger, Andreas Krieger, Jürgen Hinterstößer, Michael Sandner, Uwe Gerstner und Beatrice Lippl*

Der 84-jährige Franz Gries bestätigte erneut seine Klasse. Den Titel im Kugelstoß-Wettkampf konnte ihm keiner seiner Gegner streitig machen. Mit seinem besten Stoß über 11,02m erzielte Franz gleichzeitig einen neuen deutschen Rekord in seiner Altersklasse.

Mit der Kugel war auch Jürgen Hinterstößer (M55) erfolgreich. 10,56m führten ihn zu Gold. Im Diskuswurf konnte er zusätzlich den Bronzeplatz belegen (31,44m). Michael Sandner (M45) startete zuversichtlich über die 800 m Distanz. In einem langsamen taktischen Lauf erwies er sich als der sprintstärkste Mittelstreckler und wurde Titelgewinner nach 2:17,25 min. Michael ging noch über 1500 m und mit Uwe Gerstner (M50) über 5000 m ins Rennen und holten sich dabei ebenfalls die Titel..

## Bericht Männer

### Willi-Burghardt-Gedächtniswerfertag 2013 – drei von der LGRZ erfolgreich dabei!

Augsburg am 14.04.13: erfolgreich in die Saison 2013 sind unsere Männer gestartet. Rolf Kropka, Bernhard Saumweber und Franz Gries nutzten das warme Wetter und prüften ihre Form in den klassischen Wurfdisziplinen.



Franz Gries, der Europameister 2012 im Kugelstoßen, tritt dieses Jahr in der Klasse M85 an und lieferte wieder tolle Ergebnisse ab. Die Kugel stieß er auf 10,12m, wobei er 4 von 6 Versuchen über 10m brachte. Mit dem Diskus erzielte Franz 22,24m, nur knapp 3 m unter seiner Jahresbestleistung von 2012.

In der Klasse M50 gingen Rolf Kropka und Bernhard Saumweber an den Start. Mit der Kugel erreichte Rolf 11,37m, den Diskus warf er auf hervorragende 38,43m. Bernhard erreichte mit dem Diskus 28,42m und schleuderte den Speer auf 33,95m. Alle erzielten damit erste und zweite Plätze.

**Bild:** Rolf Kropka

**Bild unten:** Roland Höck (2.v.l.) und Michael Sandner (3.v.l.) über 3000m in Horgau



## Vereinsrekorde Männer

<i>Disziplin</i>	<i>Athlet</i>	<i>Leistung</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<b>100 m</b>	Reichel Hansjörg	11,09 sek.	Kaufering	1988
<b>200 m</b>	Reichel Hansjörg	22,11 sek.	Gersthofen	1988
<b>400 m</b>	Spreng Wolfgang	50,59 sek.	Friedberg	1987
<b>800 m</b>	Hintschich Rainer	1:57,80 min.	Friedberg	1986
<b>1.000 m</b>	Heinrich Hans	2:31,70 min.	Schwabmünchen	1985
<b>1.500 m</b>	Heinrich Hans	4:02,94 min.	München	1985
<b>Meile</b>	Deisenhofer Manfred	4:25,80 min.	Dasing	1988
<b>2.000 m</b>	Herzgsell Franz	6:26,42 min.	Memmingen	2005
<b>3.000 m</b>	Heinrich Hans	8:36,34 min.	München	1984
<b>5.000 m</b>	Heinrich Hans	14:59,80 min.	Aichach	1985
<b>5 km Straßenlauf</b>	Höck Roland	17:49 min.	Augsburg	2009
<b>10.000 m</b>	Herzgsell Franz	32:39,29 min.	Augsburg	1991
<b>10 km Straßenlauf</b>	Herzgsell Franz	33:31 min.	Treuchtlingen	2001
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>	Gerbing-Herzgsell- Hintschich	1:46:39 std.	Thannhausen	2011
<b>Halbmarathon</b>	Hintschich Rainer	1:11:37 std.	Gundelfingen	1986
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	Popp-Herzgsell- Aumann	3:53:03 std.	Augsburg	1995
<b>Marathon</b>	Aumann Dieter	2:32:56 std.	München	1987
<b>Marathon Mannschaft</b>	Vogg-Saumweber- Ritter	8:46:27 std.	München	2004
<b>100 km</b>	Vogg Walter	8:46:40 std.	Biel/SUI	2004
<b>110 m Hürden</b>	Hinterstößer Jürgen	17,82 sek.	Lahti/FIN	2009
<b>400 m Hürden</b>	Wehowsky Christian	55,59 sek.	Illertissen	1987
<b>3.000 m Hindernis</b>	Sendlinger Karl	11:03,10 min.	Augsburg	1984
<b>4 x 100 m</b>	Mayer-Kindig- Reichel-Eberhardt	43,37 sek.	Aichach	1988
<b>4 x 400 m</b>	Baumeister-Scherer- Spreng-Hintschich	3:29,82 min.	Augsburg	1987
<b>3 x 1.000 m</b>	Eppler-Hintschich- Heinrich	7:55,60 min.	Aichach	1985
<b>Hoch</b>	Eberhardt Christian	1,90 m	Zusmarshausen	1987
<b>Stabhoch</b>	Hinterstößer Jürgen	3,90 m	?	?
<b>Weit</b>	Eberhardt Christian	6,96 m	Aichach	1990
<b>Dreisprung</b>	Mayrock Hans	12,09 m	Gersthofen	1980
<b>Kugel 7,26kg</b>	Bachlehner Markus	15,12 m	Mering	1994
<b>Diskus 2,00kg</b>	Bachlehner Markus	42,78 m	Neuburg	1991
<b>Speer 800g</b>	Eberhardt Christian	60,74 m	Königsbrunn	1997
<b>Hammer 6kg</b>	Hinterstößer Jürgen	31,82 m	Wettenhausen	2011
<b>Fünfkampf</b>	Eberhardt Christian	3.417 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Aichach	1990
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>	Eberhardt-Hintschich- Hinterstößer	9.111 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Aichach	1987
<b>Zehnkampf</b>	Hinterstößer Jürgen	5.812 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Marktoberdorf	1985
<b>Zehnkampf Mannschaft</b>	Hinterstößer-Just- Scherer	15.079 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Vöhringen	1983
<b>DMM</b>	Hinterstößer-Fischer-Fend- Hintschich-Deisenhofer- Stuhler-Scherer-Ketzer- Sendlinger	11.134 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Gersthofen	1984

## **Bestenliste Frauen**

---

### **5 km - Straßenlauf**

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>21:53 min.</b>		<b>Prechtl Gisela</b>	<b>2010</b>
<b>Bestleistung 12:</b>	-		-	
21:55 min.	Köhler Janine 86	W 20	Augsburg	14.4.

### **Stabhoch**

<b>Vereinsrekord:</b>	<b>3,40 m</b>		<b>Baur Christina</b>	<b>2008</b>
<b>Bestleistung 10:</b>	<b>2,22 m</b>		<b>Reiter Maria</b>	
2,10 m	Reiter Maria 91	W 20	Gersthofen	1.5.

## Bericht Frauen

### Phantom schlägt wieder zu

An sich ist es scheu, zeigt sich selten bei Tageslicht und es wirkt durchwegs harmlos. Doch der Anschein trügt. Der sich schon sicher glaubt und Vorzeichen missachtet, wird die grausame Pranke zu spüren bekommen. So geschehen Ende Juni nahe der Aystettener Wälder. Aber erst der Reihe nach.

Wer die Zeichen richtig zu deuten weiß, ist gewappnet, nimmt sich rechtzeitig in Acht und wartet aus sicherer Entfernung ab. Denn so gnadenlos wie es auftaucht und zuschnappt, genauso zuverlässig und blitzschnell verkriecht es sich auch wieder. Aber die Signale waren da. In Gestalt zweier besonders mutiger Exemplare. Am Pfingstsonntag räumten Julia und Anja bei der Teamchallenge in Burgau den ersten Platz der Kategorie Frauen F 75 ab. Dabei riss sich Anja wohl den größten Brocken unter die Klauen. Schnellste gelaufene Runde der Frauen gesamt: 4 Minuten 14!



*Bild: Anja Steppich und Julia Tietze*

Danach war wieder Ruhe. Bis zum besagten 23. Juni 2013. Da schlug das Phantom gnadenlos und unerbittlich zu. Stark formiert, scheinbar aus dem Nichts und abgesichert mit zweiter Riege, mit der auch in keinsten Weise zu spaßen ist. Diesmal hieß die Beute Landkreisläufer-Meisterschaft. Ohne Erbarmen riss die vordere Formation das Opfer an sich und ließ es bis zum bitteren Ende auch nicht mehr los. Die Konkurrenz war wie erstarrt vor soviel Übermacht und hatte Not auch noch was von der Beute abzubekommen, lauerte doch die zweite Garde, ihr auch dies noch streitig zu machen.

Danach war Frieden – Zunächst. Der Hunger kam wieder. Wieder sollte es kein Entrinnen geben. Der fette dritte Platz beim Staffelmaraon ging an das Phantom. Manche nennen es verniedlichend „Damenmannschaft LGRZ“. Die zweite Mannschaft war wieder zum absichern zur Stelle und um den harmlosen Schein zu wahren. Denn das ist seine Taktik. Den Gegner in Sicherheit wiegen. Selten zeigt es sich auch als ganzes Rudel. Hie und da schlüpfen verstreut einzelne Exemplare aus ihrem Bau. So etwa geschehen beim Neusäßer Citylauf mit Carmen und Janine. Oder beim Kuhsee-Nachlauf, wo Kerstin im Schutz der Dämmerung leichtes Spiel hatte. Oder später im Herbst nahe der Wolfsburg labten sich Carmen und Andrea an einem zweiten und dritten Platz- Schmaus. Einen Leckerbissen in Form zweier Erstplatzierungen fingen sich Carmen und Renate (W40 bzw. W45) beim Herbstcrosslauf auf dem Kaiserberg.

## Bericht Frauen

Wer nun glaubt, das Phantom liegt seither zum verdienten Winterschlaf, sei gewarnt. Es schlafen nie alle Angehörigen dieser Spezies gleichzeitig. An belebten Waldrändern, wo sein bevorzugtes Revier ist, sollte man sich in Acht nehmen. Immerhin wurde Janine zu dieser tristen Jahreszeit wiederholt bei der Pirsch angetroffen, einmal in Lützelburg und gleich zweimal in der Nähe von Bergheim, wo bekanntlich alljährlich mehrmals der Tisch reich gedeckt ist, für Insider: es ist Winterlaufserie. Also nochmal in aller Deutlichkeit: Sei wachsam. Du weißt nie wann und wo das Phantom zuschlägt, schon gar nicht wie es sich formiert, doch eins ist sicher: Es schlägt wieder zu!

*Hauptdarstellerinnen in diesem Drama:*

*Track one:* Gisela Prechtl, Carmen Wagner, Kerstin Scheppach, Anja Steppich, Julia Tietze, Franziska Strobl, Rosi Dohr, Janine Köhler, Kathrin Holand, Sandra Ammann, Ina Winkler, Renate Haas, Young Fischer, Herlinde Müller, Sabine Brenner, Andrea Kastner

*Track two:* Janine Köhler, Carmen Wagner, Kerstin Scheppach, Anja Steppich, Andrea Kastner, Gisela Prechtl, Romy Berbalk, Herlinde Müller, Renate Haas, Marion Starzetz, Hildegard Hartmann, Rosi Dohr (RD)

### Frauen der LG Reischenau-Zusamtal siegen beim Landkreislauf



Beim diesjährigen Landkreislauf zeigten die Mannschaften der LG Reischenau-Zusamtal wieder einmal, dass sie zu Recht zu den Favoriten zählen.

Die Damenmannschaft I, letztes Jahr auf Platz drei gelegen, konnte diesmal den Titel mit nach Hause nehmen. Die zweite Frauenmannschaft lief ebenfalls sehr stark und erreichte Platz vier.

Nach einem spannenden Kopf-an-Kopf-Rennen erreichte die Herrenmannschaft I Platz zwei

hinter dem neuen Landkreismeister LG Wehringen. Für die stark verjüngte Mannschaft ist der Vizemeistertitel ein toller Erfolg. Es starteten Michel Prohm, Uwe Gerstner, Karl Popp, Martin Herzgsell, Felix Luckner, Michael Sandner, Sebastian Haid und Daniel Prechtl. Die Herrenmannschaft II belegte einen guten siebten Platz.

*Im Bild vlnr.:* Carmen Wagner mit Meisterpokal, Kerstin Scheppach, Anja Steppich, Gisela Prechtl, Rosi Dohr mit Pokal für Gesamtplatz 3, Julia Wagner, Janine Köhler. Es fehlt Franziska Strobl.

## Vereinsrekorde Frauen

<i>Disziplin</i>	<i>Athlet</i>	<i>Leistung</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<b>100 m</b>	Lechner Silvia	12,53 sek.	München	1988
<b>200 m</b>	Aigner Susanne	26,02 sek.	Kitzingen	1989
<b>400 m</b>	Aigner Susanne	55,79 sek.	Altötting	1989
<b>800 m</b>	Aigner Susanne	2:20,24 min.	Gersthofen	1989
<b>1.000 m</b>	Kraus Rosi	3:09,89 min.	Horgau	2000
<b>1.500 m</b>	Schmid Angela	4:52,28 min.	Ludwigshafen	1991
<b>Meile</b>	Schmid Angela	5:29,86 min.	Dasing	1990
<b>3.000 m</b>	Schmid Angela	10:42,57 min.	Gammertingen	1990
<b>5.000 m</b>	Schmid Angela	18:46,78 min.	Konstanz	1998
<b>5 km Straßenlauf</b>	Prechtl Gisela	21:53 min.	Augsburg	2010
<b>10 km Straßenlauf</b>	Landherr Gisela	38:48 min.	Mettenheim	2001
<b>Halbmarathon</b>	Schaller Marlies	1:44:40 std.	Augsburg	2005
<b>Marathon</b>	Kastner Andrea	3:44:50 std.	Berlin	2009
<b>Marathon Mannschaft</b>	Brandl-Reitmayer- Landherr	12:11:56 std.	München	2004
<b>100 m Hürden</b>	Saumweber Christine	14,88 sek.	Augsburg	1987
<b>400 m Hürden</b>	Aigner Susanne	61,70 sek.	Sonthofen	1989
<b>4 x 100 m</b>	Lechner-Aigner- Saumweber-Sendlinger	50,72 sek.	Gersthofen	1988
<b>3 x 800 m</b>	Müller-Schmid- Heinrich	7:42,86 min.	Friedberg	2001
<b>Hoch</b>	Saumweber Christine	1,72 m	Friedberg	1987
<b>Stabhoch</b>	Baur Christina	2,90 m	Rottach-Egern	2008
<b>Stabhoch (Halle)</b>	Baur Christina	3,40 m	?	2008
<b>Weit</b>	Hoja Sabine	5,50 m	Ingolstadt	2011
<b>Dreisprung</b>	Langenmair Monika	9,29 m	Gersthofen	2010
<b>Kugel 4,0kg</b>	Merk Ruth	10,12 m	Aichach	1986
<b>Diskus 1,0kg</b>	Berger Barbara	30,49 m	Zusmarshausen	1987
<b>Speer 600g</b>	Merk Ruth	34,86 m	Aichach	1986
<b>Fünfkampf</b>	Saumweber Christine	1.929 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Aichach	2000
<b>Siebenkampf</b>	Merk Ruth	3.334 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Aichach	1986

## Bestenliste männl. Jugend U20/U18

---

### 100 m

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>11,31 sek.</b>		<b>Kindig Reinhard</b>	<b>1988</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-		-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>11,76 sek.</b>		<b>Schmid Markus</b>	<b>1992</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>12,81 sek.</b>		<b>Krieger Andreas</b>	
12,51 sek.	Krieger Andreas 96	U18	Ingolstadt	16.7.

### 800 m

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>1:57,97 min.</b>		<b>Seiler Markus</b>	<b>1989</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-		-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>1:58,56 min.</b>		<b>Seiler Markus</b>	<b>1988</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	-		-	
2:15,80 min.	Luckner Felix 95	U20	Burgau	14.8.

### 1.000 m

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>2:35,35 min.</b>		<b>Seiler Markus</b>	<b>1989</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	<b>2:47,70 min.</b>		<b>Prohm Michel</b>	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>2:37,16 min.</b>		<b>Seiler Markus</b>	<b>1988</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>3:14,26 min.</b>		<b>Luckner Felix</b>	
2:54,71 min.	Luckner Felix 95	U20	Horgau	7.8.

### 3.000 m

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>8:37,74 min.</b>		<b>Seiler Markus</b>	<b>1989</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-		-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>8:43,60 min.</b>		<b>Seiler Markus</b>	<b>1988</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	-		-	
10:33,86 min.	Luckner Felix 95	U20	Karlsfeld	5.6.

### 5.000 m

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>15:55,96 min.</b>		<b>Seiler Markus</b>	<b>1989</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-		-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	-		-	-
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	-		-	-
19:15,84 min.	Luckner Felix 95	U20	Karlsfeld	15.5.

## Bestenliste männl. Jugend U20/U18

---

### 5 km - Straßenlauf

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>16:05 min.</b>		<b>Prechtl Daniel</b>	<b>2012</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	<b>16:05 min.</b>		<b>Prechtl Daniel</b>	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	-		-	-
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	-		-	
19:23 min.	Luckner Felix 95	U20	Augsburg	14.4.

### Hoch

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>1,82 m</b>		<b>Christian Eberhardt</b>	<b>1987</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-		-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>1,76 m</b>		<b>Groß Andreas</b>	<b>2001</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>1,62 m</b>		<b>Fischer Andreas</b>	
1,58 m	Krieger Andreas 96	U18	Augsburg	2.7.
1,57 m	Fischer Andreas 96	U18	Friedberg	22.6.

### Stabhoch

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>4,10 m</b>		<b>Feldbauer Hans-Georg</b>	<b>2004</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-		-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>4,06 m</b>		<b>Feldbauer Hans-Georg</b>	<b>2001</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>3,45 m</b>		<b>Krieger Andreas</b>	
3,30 m	Krieger Andreas 96	U18	Gersthofen	1.5.

### Weit

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>6,95 m</b>		<b>Groß Andreas</b>	<b>2003</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-		-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>6,33 m</b>		<b>Groß Andreas</b>	<b>2001</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>5,21 m</b>		<b>Krieger Andreas</b>	
5,85 m	Krieger Andreas 96	U18	Augsburg	2.7.

## Bestenliste männl. Jugend U20/U18

---

### Dreisprung

<b>Vereinsrekord U20:</b>	-	-	-	-
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-	-	-	-
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>12,29 m</b>	<b>Krieger Andreas</b>	<b>2013</b>	
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>11,23 m</b>	<b>Krieger Andreas</b>		
12,29 m	Krieger Andreas 96	U18	Plattling	13.8.
10,66 m	Fischer Andreas 96	U18	Friedberg	22.6.

### Kugel

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>10,23 m 6,25kg</b>	<b>Müller Christoph</b>	<b>2004</b>	
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-	-		
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>13,77 m 6,25kg</b>	<b>Bachlehner Markus</b>	<b>1988</b>	
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>11,26 m 6,25kg</b>	<b>Schaller Benedikt</b>		
12,07 m 6kg	Schaller Benedikt 96	U18	Ingolstadt	16.7.

### Speer

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>45,22 m 800g</b>	<b>Bachlehner Markus</b>	<b>1990</b>	
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	<b>26,17 m 800g</b>	<b>Hinterstößer Johannes</b>		
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>50,56 m 800 g</b>	<b>Bachlehner Markus</b>	<b>1988</b>	
	<b>42,80 m 700g</b>	<b>Schaller Benedikt</b>	<b>2013</b>	
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>38,20 m 700g</b>	<b>Schaller Benedikt</b>		
42,80 m 700g	Schaller Benedikt 96	U18	Ingolstadt	16.7.
39,67 m 700g	Fischer Andreas 96	U18	Friedberg	22.6.
31,53 m 700g	Krieger Andreas 96	U18	Augsburg	2.7.

## Vereinsrekorde männl. Jugend U20 (M 18/M 19)

Disziplin	Athlet	Leistung	Ort	Jahr
100 m	Kindig Reinhard	11,31 sek.	Aichach	1988
200 m	Kindig Reinhard	22,46 sek.	Augsburg	1988
400 m	Hackenberg Stefan	52,09 sek.	Garmisch-Partenkirchen	1993
800 m	Seiler Markus	1:57,97 min.	Gersthofen	1989
1.000 m	Seiler Markus	2:35,35 min.	Vöhringen	1989
1.500 m	Seiler Markus	3:58,54 min.	Neustadt	1989
Meile	Herzgsell Martin	4:37,91 min.	Dasing	2004
3.000 m	Seiler Markus	8:37,74 min.	Dortmund	1989
5.000 m	Seiler Markus	15:55,96 min.	Wolftrathhausen	1989
5 km Straßenlauf	Prechtl Daniel	16:05 min.	Augsburg	2012
10 km Straßenlauf	Prechtl Daniel	33:02 min.	Thannhausen	2012
Halbmarathon	Prechtl Daniel	1:18:23 std.	München	2012
110 m Hürden	Gaipl Thomas	15,78 sek.	Augsburg	1987
400 m Hürden	Wehowsky Christian	55,59 sek.	Illertissen	1987
Olympische Staffel	Lachenmair-Steiner- Wiehler-Spengler	3:48,64 min.	Gersthofen	1999
3 x 1.000 m	Prechtl M.-Prechtl D.- Prohm M.	8:24,51 min.	Landshut	2011
Hoch	Groß Andreas	1,81 m	Türkheim	2003
Stabhoch	Feldbauer Hans-Georg	4,10 m	München	2004
Weit	Christian Eberhardt	6,95 m	?	1987
Kugel 6,25kg	Müller Christoph	10,23 m	Burgau	2004
Diskus 1,75kg	Bachlehner Markus	41,34 m	Donauwörth	1990
Speer 800g	Bachlehner Markus	45,22 m	Schwabmünchen	1990
Fünfkampf	Groß Andreas	3.218 Pkt. (11,48/6,95/8,79/1,81/54,73)	Türkheim	2003
Zehnkampf	Hackenberg Stefan	5.896 Pkt. (11,86/5,80/11,13/1,74/52,09 16,08/39,04/3,30/40,52/4:26,79)	Garmisch-Partenkirchen	1993



**Bild:** trainieren immer zusammen:  
vl. Felix, Michel, Basti und Magnus

## Vereinsrekorde männl. Jugend U18 (M 16/M 17)

Disziplin	Athlet	Leistung	Ort	Jahr
100 m	Schmid Markus	11,76 sek.	Kaufering	1992
200 m	Groß Andreas	23,95 sek.	Neusäß	2001
400 m	Lachenmair Fabian	53,00 sek.	Schwabmünchen	1999
800 m	Seiler Markus	1:58,56 min.	Augsburg	1988
1.000 m	Seiler Markus	2:37,16 min.	Wolfratshausen	1988
1.500 m	Seiler Markus	4:03,40 min.	Neustadt	1988
Meile	Herzgsell Martin	4:45,77 min.	Dasing	2003
3.000 m	Seiler Markus	8:43,60 min.	Ludwigshafen	1988
10 km Straßenlauf	Prechtl Daniel	32:50 min.	Thannhausen	2011
Halbmarathon	Prechtl Daniel	1:16:23 std.	München	2011
110 m Hürden	Hackenberg Stefan	16,00 sek.	Plattling	1992
4 x 100 m	Steiner-Lachenmair- Wiehler-Spengler	46,73 sek.	Gersthofen	1998
3 x 1.000 m	Prohm Mi.-Prechtl D.- Prechtl M.	8:11,33 min.	St. Wendel	2010
Hoch	Groß Andreas	1,76 m	Horgau	2001
Stabhoch	Feldbauer Hans-Georg	4,06 m	Dinkelscherben	2001
Weit	Groß Andreas	6,33 m	Neusäß	2001
Dreisprung	Krieger Andreas	12,29 m	Plattling	2013
Kugel	Bachlehner Markus	13,77 m	Horgau	1988
Diskus	Hackenberg Stefan	41,26 m	Königsbrunn	1992
Speer 600g	Bachlehner Markus	50,56 m	Aichach	1988
Speer 700g	Schaller Benedikt	42,80 m	Ingolstadt	2013
Hammer	Krieger Andreas	29,71 m	Wettenhausen	2012
Fünfkampf	Groß Andreas	2.816 Pkt. (11,94/6,24/8,01/1,75/55,93)	Türkheim	2001
Zehnkampf	Steiner Christoph	6.092 Pkt. (12,58/5,33/12,68/1,61/41,21/ 18,45/30,15/3,00/35,88/6:09,19)	Schwabmünchen	1998
Zehnkampf Mannschaft	Hackenberg-Schmid- Oepfert	17.512 Pkt. (6.495/5.701/5.316)	Friedberg	1992



**Bild:** Felix Luckner (MU18) beißt sich zur persönlichen Bestzeit über 1000 m (2:54,71min, Horgau)

## Rahmenwettbewerbe

---

### **Bahneröffnung Königsbrunn: 12 der LGRZ mit dabei!**

27. April 2013 in Königsbrunn: 12 Leichtathletinnen und Leichtathleten der LG Reischenau-Zusamtal haben das laue Wetter zum Einstieg in die Bahnsaison 2013 genutzt. Der Regen blieb aus und die Leistungen waren gut für diesen Saisonauftakt

Begonnen haben unsere jungen Mädchen W10 mit dem 50m Lauf. Amelie Braun wurde siebte in 8,56sek und lag knapp vor Madlen Reitmeier (8,67, Platz 9) und Hannah Braun (8,91sek., Platz 10). Im anschließenden 4x50m Lauf konnten die Mädchen mit 34,01sek. auf Rang vier sprinten. Im Ballwurf (80g) holte sich Madlen mit tollen 22,0m Platz drei. Amelie (18,5m) und Hannah (18,0m) warfen sich auf die Ränge sieben und acht. Amelie, Hannah und Simone motivierten sich über die Staffel für das Mittelstreckenrennen. Im Meisterschaftswettbewerb 3x800m konnten sie nach 10:57,38min Platz sieben belegen.

In der Klasse W11 wurde Franziska Singl zweite im 50m Sprint mit 8,76sek. Simone Gaßner lief auf Rang fünf in 9,08sek. Franziska entschied sich für die Einzelwertung im 800m Rennen und konnte nach 3:32,34min auf den Bronze-Platz drei laufen. Schlagball 80g: 13,5m reichten Franziska für Platz vier, 13,0m Simone für Rang fünf.

W12: Julia Businger, Celine Kösel und Lena Wiedemann hatten sich für die 75m und Schlagball 200g gemeldet. Im 75m Lauf belegten sie die Plätze eins bis drei: Celine 11,57sek, Julia 11,89sek, Lena 12,45sek. Den Schlagballwurf entschied Julia souverän für sich. 38,0m bedeuteten Platz eins. Mit verbesserter Technik wird sie bald noch weiter werfen können. Zweite wurde Celine mit 28,5m. Lena holte sich Rang vier nach einem 22,0m-Wurf.

Felix Luckner (MJU20) lief sein erstes 800m-Rennen erfolgreich in 2:22,50min (Rang vier).

Bei den Männern starteten Michel Prohm, Magnus Prohm und Sebastian Haid über 800m. Der 400m-Spezialist Sebastian konnte mit 2:06,15min seinen Trainingsfreund Michel (2:06,90min) knapp hinter sich lassen. Das hieß Platz eins und zwei bei den Männern. Magnus, lange verletzt und ohne Wettkampfpraxis, lief ein tolles Rennen und ist zufrieden mit 2:15,77min und Rang fünf.

### **Bahneröffnung Schwabmünchen: trotz Kälte 6x LGRZ am Start**

28. April 2013 in Schwabmünchen: der Temperatursturz auf für Sprinter unangenehme 10°C konnte am Sonntag die Athletinnen und Athleten der LGRZ nicht davon abhalten, ihre Form bei der Bahneröffnung Teil II zu testen.

Vertreter der Senioren waren Bernhard Saumweber und Rolf Kropka (beide M50). Bernhard fühlt sich wieder auf den schnellen Distanzen wohl und trat über die 400m an. 62,33sek. beweisen, dass sein Training anschlägt. Der Mehrkämpfer Rolf wollte seine

## Rahmenwettbewerbe

Leistung vom Werfertag am 14. April verbessern. Die kalte Witterung führte aber zu 3 Fehlversuchen. Mit seinem vorletzten Wurf gelangen ihm trotzdem ordentliche 36,93m.

WJU14: die Mädchen aus Zusmarshausen und Gabelbach kamen nach Schwabmünchen um ihre Staffel-Leistung zu testen. Chiara Cottone, Johanna Leitenmaier, Lisa Hegele und Schlussläuferin Katrin Fischer liefen auf Rang 3 in guten 43,53sek.

In der Klasse W12 konnte Chiara die 75m in 11,69sek. (Rang 8) meistern. Im Ballwurf 200g erzielte sie 21,0m (Platz 6).

Bei den 13 jährigen Mädchen reichten Katrin 11,24sek. für Platz 6, die 11,33sek. von Johanna für Rang 8 und 11,97sek. führten Lisa auf Platz 16. Im Ballwurf 200g holte sich Katrin Platz 2 mit 38,5m vor Johanna (28,5m, Pl. 7) und Lisa (23,5m, Pl. 10).

### LGRZ gut platziert beim Abendsportfest Horgau

7.8.2013: da konnte sich Johann Kohler von der SpVgg Auerbach/Streitheim freuen: beinahe 200 Sportlerinnen und Sportler haben das milde Wetter am Mittwochabend genutzt, um sich zu messen.

Von der LGRZ waren Schüler, Jugendliche und Erwachsene mit dabei. Unsere Teilnehmer waren: Katharina Wiedemann (U12), Simon Sandner (U10), Celine Kösel, Katrin Fischer, Lisa Hegele, Lena Wiedemann (alle U14), Tim Ferletic, Marcel Obermeier (beide U16), Julia Bermeitinger, Pia Luckner (beide U 18), Felix Luckner (U20), Roland Höck, Rolf Kropka, Michel Prohm und Michael Sandner (Männer).

Katharina Wiedemann belegte Platz 3 über 50m in 8,69sek. Felix Luckner (U20) lief über 1000m persl. Bestzeit in 2:54,71min und auf Platz 3. Simon Sandner (U10) wurde nach 3:11,03min dritter über 800m und war Sieger über 50m der U10 in 8,82sek. Julia Bermeitinger reichten 1,40m für Platz 2 im Hochsprung der U18. 4,64m im Weitsprung führten zu Rang 3. Katrin Fischer (U14) warf den Speer auf 25,07m und Platz 3.

Michel Prohm lief mit 2,45min über 1000m auf Platz 3 der HK.



**Bild:** Celine Kösel und Lena Wiedemann



**Bild:** Celine Kösel, Ball

## Rahmenwettbewerbe

---

### Abendsportfest Burgau: die Grünen lassen Bahnsaison erfolgreich ausklingen

Bei besten Bedingungen sind neun unserer Leichtathleten in Burgau am 14.8.2013 an den Start gegangen.

Zunächst ging Rolf Kropka (M50) auf die 100m und überraschte mit einem sehr schnellen Lauf: 12,83sek. bedeuten für ihn Jahresbestleistung und Platz 7. Im darauffolgenden 200m-Rennen überzeugte Rolf mit guten 26,60sek. und Rang 5 des Tages.

Über die harte 400m-Distanz ging Sebastian Haid (M) an den Start. Nach 54,46sek. konnte er sich über Platz 2 freuen. Bernhard Saumweber (M50) lief nach 400m in 63,60min ins Ziel.



**Bild:** Bernhard Saumweber startet über 400m

Die 800m sind die attraktivste Strecke unserer Leichtathleten. Simon Sandner, war mit knapp neun Jahren der jüngste Mittelstreckler. Er wurde nach 3:19,36min zweiter seiner Altersklasse.

Gleich darauf machten sich Felix Luckner (U20) und Michael Sandner (M) für den B-Lauf bereit. Michael zog Felix bis 600m, dann setzte Felix zu einem langen Spurt an, überholte und belohnte sich mit einer persl. Bestzeit von 2:15,80min. Michael lief in 2:17,85min ein.

Im A-Lauf musste sich Michel Prohm (M) starken Frauen stellen: Stefanie Müller (TSV Bobingen, 2:09,21min) und Elisabeth Niedereder aus Österreich (2:10,39min) waren Ansporn genug, sich anzustrengen. Nach 2:08,63min wurde Michel knapp dritter des Laufes.

## Rahmenwettbewerbe

Beim abschließenden 5000m-Rennen testete Roland Höck seine Form. Mit 18:06,88min und Rang 9 war Roland an diesem Abend zufrieden.



**Bild links:** Michel Prohm (links) im Pulk über 800m



**Bild:** Simon und Michael Sandner mit Jonas Albrecht



**Bild rechts:** Kathrin Fischer und Lisa Hegele in Horgau

## Bestenliste weibl. Jugend U20/U18

### 100 m

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>12,90 sek.</b>			<b>Gaugenrieder Katharina</b>	<b>2000</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>12,87 sek.</b>			<b>Gaugenrieder Katharina</b>	<b>1999</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>13,72 sek.</b>			<b>Meier Selina</b>	
13,82 sek.	Luckner Pia 97	U18		Friedberg	22.6.

### 800 m

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>2:27,78 min.</b>			<b>Beckers Simone</b>	<b>2005</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>2:27,94 min.</b>			<b>Beckers Simone</b>	<b>2003</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>2:45,20 min.</b>			<b>Zilker Patricia</b>	
2:41,77 min.	von Riedheim Antonia 96	U18		Ingolstadt	16.7.
3:15,80 min.	Lippl Beatrice 97	U18		Ingolstadt	16.7.

### Hoch

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>1,71 m</b>			<b>Saumweber Anja</b>	<b>2009</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>1,82 m</b>			<b>Saumweber Anja</b>	<b>2008</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>1,60 m</b>			<b>Meier Selina</b>	
1,52 m	Baumeister Katharina 96	U18		Augsburg	2.7.
1,48 m	Bermeitinger Julia 97	U18		Gersthofen	1.5.
1,46 m	Meier Selina 96	U18		Neusäß	21.9.

### Stabhoch

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>2,70 m</b>			<b>Kropsch Monika</b>	<b>1993</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>2,90 m</b>			<b>Ropohl Rabea</b>	<b>1995</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>2,00 m</b>			<b>Zilker Patricia</b>	
2,82 m Halle	Bermeitinger Julia 97	U18		München	13.1.
2,80 m Halle	Luckner Pia 97	U18		Sindelfingen	19.1.
2,80 m	Bermeitinger Julia 97	U18		Gersthofen	11.5.
2,70 m	Luckner Pia 97	U18		Gersthofen	1.5.
2,05 m	von Riedheim Antonia 96	U18		Wettenhausen	3.10.
1,60 m	Lippl Beatrice 97	U18		Wettenhausen	3.10.

## Bestenliste weibl. Jugend U20/U18

### Weit

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>5,16 m</b>			<b>Saumweber Anja</b>	<b>2009</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>5,66 m</b>			<b>Saumweber Anja</b>	<b>2007</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>5,11 m</b>			<b>Meier Selina</b>	
4,88 m	Baumeister Katharina 96	U18	Ingolstadt	16.7.	
4,81 m	Meier Selina 96	U18	Friedberg	22.6.	
4,74 m	Bermeitinger Julia 97	U18	Friedberg	9.6.	
4,63 m	Luckner Pia 97	U18	Friedberg	9.6.	
4,22 m	Herrmann Eva 95	U20	Neusäß	21.9.	

### Dreisprung

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>8,11 m</b>			<b>Reiter Maria</b>	<b>2009</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>11,37 m</b>			<b>Bock Melanie</b>	<b>2007</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>9,44 m</b>			<b>Baumeister Katharina</b>	
10,15 m	Bermeitinger Julia 97	U18	Plattling	14.8.	
9,46 m	Lippl Beatrice 97	U18	Wettenhausen	3.10.	
9,15 m	Luckner Pia 97	U18	Friedberg	9.6.	
8,27 m	von Riedheim Antonia 96	U18	Wettenhausen	3.10.	

### Kugel

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>12,28 m 4kg</b>			<b>Bauer Christina</b>	<b>2008</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>10,95 m 3kg</b>			<b>Lippl Beatrice</b>	<b>2013</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>8,74 m 3kg</b>			<b>Baumeister Katharina</b>	
10,95 m	Lippl Beatrice 97	U18	Friedberg	22.6.	
10,48 m	Hafner Lisa 96	U18	Ingolstadt	16.7.	
8,62 m	Baumeister Katharina 96	U18	Augsburg	2.6.	
7,08 m	von Riedheim Antonia 96	U18	Wettenhausen	3.10.	

### Diskus

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>30,49 m 1,00kg</b>			<b>Berger Barbara</b>	<b>1987</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>33,27 m 0,75kg</b>			<b>Schlech Susanne</b>	<b>2007</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>18,43 m</b>			<b>Zilker Patricia</b>	
27,82 m1,0kg	Lippl Beatrice 97	U18	Wettenhausen	3.10.	
23,70 m1,0kg	Herrmann Eva 95	U20	Neusäß	21.9.	
20,27 m1,0kg	Luckner Pia 97	U18	Friedberg	9.6.	
13,58 m1,0kg	von Riedheim Antonia 96	U18	Wettenhausen	3.10.	

## Bestenliste weibl. Jugend U20/U18

---

### Speer

<b>Vereinsrekord U20:</b>	<b>45,16 m</b>		<b>Herrmann Eva</b>	<b>2013</b>
<b>Bestleistung 12 U20:</b>	-		-	
<b>Vereinsrekord U18:</b>	<b>42,77 m 400g</b>		<b>Herrmann Eva</b>	<b>2012</b>
	<b>32,05 m 500g</b>		<b>Bermeitinger Julia</b>	<b>2013</b>
<b>Bestleistung 12 U18:</b>	<b>42,77 m</b>		<b>Herrmann Eva</b>	
45,16 m 600g	Herrmann Eva 95	U20	Zorneding	27.4.
32,05 m 500g	Bermeitinger Julia 97	U18	Friedberg	22.6.
29,46 m 500g	Meier Selina 96	U18	Neusäß	21.9.
28,43 m 500g	Baumeister Katharina 96	U18	Ingolstadt	16.7.

## Vereinsrekorde weibl. Jugend U20 (w 18/W 19)

<i>Disziplin</i>	<i>Athlet</i>	<i>Leistung</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<b>100 m</b>	Gaugenrieder Katharina	12,90 sek.	Kaufering	2000
<b>200 m</b>	Gaugenrieder Katharina	27,06 sek.	Friedberg	2000
<b>400 m</b>	Köhler Janine	63,84 sek.	Neusäß	2005
<b>800 m</b>	Beckers Simone	2:27,78 min.	Horgau	2005
<b>1.500 m</b>	Beckers Simone	4:58,99 min.	München	2005
<b>5 km Straßenlauf</b>	Beckers Simone	20:03 min.	Augsburg	2005
<b>10 km Straßenlauf</b>	Vogg Lisa	52:43 min.	München	2009
<b>100 m Hürden</b>	Saumweber Anja	16,50 sek.	Illertissen	2009
<b>400 m Hürden</b>	Viertl Ingrid	71,40 sek.	Nördlingen	1993
<b>4 x 100 m</b>	Lechner-Aigner- Saumweber-Sendlinger	50,72 sek.	Gersthofen	1988
<b>3 x 800 m</b>	Stadler-Kropsch- Pust	7:54,10 min.	Dasing	1992
<b>Hoch</b>	Saumweber Anja	1,71 m	München	2009
<b>Stabhoch</b>	Kropsch Monika	2,70 m	Friedberg	1993
<b>Weit</b>	Saumweber Anja	5,16 m	Illertissen	2009
<b>Dreisprung</b>	Reiter Marina	8,11 m	Wettenhausen	2009
<b>Kugel 4kg</b>	Bauer Christina	12,28 m	Waiblingen	2008
<b>Diskus 1kg</b>	Berger Barbara	30,49 m	Zusmarshausen	1987
<b>Speer 600g</b>	Herrmann Eva	45,16 m	Zorneding	2013
<b>Vierkampf</b>	Viertl Ingrid	1.859 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Friedberg	1993
<b>Siebenkampf</b>	Viertl Ingrid	3.380 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Garmisch-Partenkirchen	1993
<b>Siebenkampf Mannschaft</b>	Viertl-Viehauser- Stadler	8.239 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Friedberg	1993
<b>DJMM Grp. 2</b>	Viertl-Viehauser-Stadler- Kropsch-Lopac-Walter- Knöpfe	5.628 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Aichach	1990

## Vereinsrekorde weibl. Jugend U18 (w 16/W 17)

<i>Disziplin</i>	<i>Athlet</i>	<i>Leistung</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<b>100 m</b>	Gaugenrieder Katharina	12,87 sek.	Neusäß	1999
<b>200 m</b>	Saumweber Anja	26,20 sek.	Schwabmünchen	2007
<b>400 m</b>	Herrmann Anna	64,27 sek.	Mindelheim	2007
<b>800 m</b>	Beckers Simone	2:27,94 min.	Aichach	2003
<b>1.500 m</b>	Beckers Simone	5:06,30 min.	Regensburg	2004
<b>Meile</b>	Beckers Simone	5:29,80 min.	Dasing	2004
<b>100 m Hürden</b>	Saumweber Anja	14,72 sek.	Mindelheim	2007
<b>400 m Hürden</b>	Viertl Ingrid	71,40 sek.	Nördlingen	1993
<b>4 x 100 m</b>	Langenmair-Saumweber- Egner-Müller	50,40 sek.	Friedberg	2005
<b>3 x 800 m</b>	Stadler-Kropsch- San	8:22,21 min.	Augsburg	1990
<b>Hoch</b>	Saumweber Anja	1,82 m	Brixen/Italien	2008
<b>Stabhoch</b>	Ropohl Rabea	2,90 m	Zorneding	1995
<b>Weit</b>	Saumweber Anja	5,66 m	Friedberg	2007
<b>Dreisprung</b>	Bock Melanie	11,37 m	München	2007
<b>Kugel 3kg</b>	Lippl Beatrice	10,95 m	Friedberg	2013
<b>Diskus</b>	Schlech Susanne	33,27 m	München	2007
<b>Speer (400g)</b>	Herrmann Eva	42,77 m	Erding	2012
<b>Speer (500g)</b>	Julia Bermeitinger	32,05 m	Friedberg	2013
<b>Hammer</b>	Baumeister Katharina	13,87 m	Wettenhausen	2012
<b>Vierkampf</b>	Saumweber Anja	2.825 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Garmisch-Partenkirchen	2007
<b>Siebenkampf</b>	Saumweber Anja	4.333 Pkt. (keine Einzelergebnisse bekannt)	Garmisch-Partenkirchen	2007

## Bahnsaison Jugend

### LG Reischenau-Zusamtal stellt Bayerische Meisterinnen

Als würdige Vertreter Schwabens präsentierte sich die Jugend der LGRZ bei den Bayerischen Meisterschaften in Plattling am 13/14 Juli und in Ingolstadt am 20/21 Juli. Die Bilanz: 2x Gold, 2x Bronze und 2x Platz fünf.

**Plattling:** nachdem sich Eva Herrmann (U20) mit einem Speerwurf über 42,13m den Meistertitel gesichert hatte, wollten unsere übrigen Talente nicht nachstehen. Andreas Krieger (U18) erzielte im Dreisprung mit 12,29m neuen Vereinsrekord und gewann gleichzeitig die Bronzemedaille. Julia Bermeitinger (U18) stellte im Dreisprung beinahe ihre Siegerweiter der Schwäbischen Meisterschaften ein. 10,15m reichten für Platz acht. Im Stabhochsprung gelangen ihr 2,80m und Platz fünf. Klara Kemter, eigentlich U16, trat im U18 Hochsprungfinale an. Nach übersprungenen 1,53m konnte sie sich über Rang 13 freuen.

**Ingolstadt:** unschlagbar zeigte sich die erst 13 jährige Lena Albrecht. Die frisch gebackene Bayerische Meisterin im Taekwondo wollte mehr. Und sie zeigte wie schon die Jahre zuvor, dass sie den Stabhochsprung der höheren Altersklassen dominiert. In einer makellosen Sprungserie in der Wertung U16 schaffte sie 2,70m im dritten Versuch und gewann damit Gold. Nachdem Klara Kempfer (W15) schon im Hochsprung 1,56m und Platz sieben erreicht hatte, holte



*Bild: Eva Herrmann*



*Bild vlnr.: Lena Albrecht, Klara Kempfer, Eva Reitenauer*

sie sich im Dreisprung ihre erste Medaille: mit hervorragenden 10,19m sprang sie auf Bronzeplatz drei und erzielte dabei einen neuen Vereinsrekord. Im Stabhochsprungfinale erreichte Klara mit übersprungenen 2,40m Platz fünf. Eva Reitenauer (W15) wurde mit 2,20m sechste im gleichen Wettbewerb. Sophia Hamberger (W14) konnte sich mit 1,51m im Hochsprung Rang neun sichern. Im Stabhochsprung reichten 2,00m für Platz acht.

## Bahnsaison Jugend

---

### Das Titel-Sammeln geht weiter

### Eva Herrmann startet mit Bayerischem Meistertitel ins neue Jahr



Zusmarshausen: einen gelungenen Start in die neue Leichtathletik-Saison 2013 lieferte Eva Herrmann (U 20) von der LG Reischenau-Zusamtal. Bei den Bayerischen Winterwurfmeisterschaften im Münchner Olympiapark wurde sie mit deutlichem Abstand Bayerische Meisterin im Speerwurf. „Das war der winterlichste Winterwurf, den ich je hatte,“ meinte die junge Sportlerin nach ihrem erfolgreichen Wettkampf. Tatsächlich musste sie nicht nur gegen eine starke Konkurrenz, sondern auch gegen eisige Kälte und ein schneebedecktes Wurfelfeld kämpfen. Dies stellte an die Athletinnen hohe Anforderungen, da sie sich über einen längeren Zeitraum laufend warm zu halten hatten. Eva Herrmann kam dabei mit diesen Witterungsverhältnissen am besten zurecht. In ihrem ersten Jahr in der Klasse U 20 hielt sie die gesamte Konkurrenz auf Abstand, so dass sie am Ende mit einer Weite von 40,5 Metern einen Vorsprung von mehr als 2 Meter vorweisen konnte. (herr)

### Achtungserfolg für Eva Herrmann: 8. Platz bei den Deutschen Winterwurfmeisterschaften

Zusmarshausen/Halle: sehr zufrieden zeigte sich die Nachwuchs-Speerwerferin Eva Herrmann von der LG Reischenau-Zusamtal nach der Rückkehr von den Deutschen Winterwurfmeisterschaften in Halle. In ihrem ersten Jahr in der Altersklasse U20 (18-19 Jahre) unterstrich die 17-jährige Athletin mit einem achten Platz ihre Klasse auf nationaler Ebene.

Kalt, aber trotzdem wesentlich angenehmer als bei den Bayerischen Meisterschaften war die Witterung bei den Deutschen Winterwurfmeisterschaften in Halle/Saale. Dennoch lief es bei der frisch gebackenen bayerischen Meisterin, Eva Herrmann, zunächst nicht optimal, so dass sie ihre ersten beiden Würfe verpatzte. Mit einem konzentrierten dritten Wurf sicherte sie sich jedoch den Sprung ins Finale der letzten acht Athletinnen. Hier hatte sie mit teilweise bis zu knapp 2 Jahre älteren Teilnehmerinnen eine harte Konkurrenz; allen voran Weltmeisterin Christin Hussong (LAZ Zweibrücken), die die

## **Bahnsaison Jugend**

---

Meisterschaft einmal mehr klar dominierte. Der bayerische Wurftrainer Joachim Lipske war dennoch mit der Leistung von Eva Herrmann, die am Ende mit einer Weite von 41,11 Meter auf Platz acht landete, sehr zufrieden; zumal sie damit doch klar beste bayerische Athletin mit einem Vorsprung von über fünf Metern auf ihre bayerische Dauerkonkurrentin, Simone Schramm (LG Bamberg; 35,79 Meter) war. (herr)

### **Werner von Linde Sportfest 2013**

Jürgen Hinterstößer ist am Wochenende 16/17. März mit acht Nachwuchsleichtathleten der LG Reischenau-Zusamtal zum Hallensportfest nach München angereist.

Am ersten Tag konnte beim Kugelstoßen der Schülerinnen W13 Isabell Braun mit 6,30m den 16ten Platz im Feld von 33 Teilnehmerinnen erreichen.

Am Sonntag gingen mehrere Schülerinnen und Schüler an den Start. Im Stabhochsprungwettbewerb der MJU18 bestätigte Andreas Krieger mit 3,40m und Platz 2 seine gute Form. Im Feld der WJU18 belegte die 16 Jährige Beatrice Lippl, Schwäbische Vizemeisterin im Kugelstoßen 2012, mit 10,08m Platz 9 (von 27). Toll präsentierte sich an diesem Tag Klara Kempfer (WJU16). 1,52m im Hochsprung führten auf den Silberplatz. Es fehlten nur 3cm zum Sieg. Der Stabhochsprungwettbewerb der Schülerinnen W15 wurde von der LGRZ dominiert. Die junge Ausnahmeathletin Lena Albrecht (W13) sicherte sich den Sieg mit hervorragenden 2,70m. Platz 2 gelang Klara Kempfer mit 2,30m. Eva Reitenauer wurde 3te mit 2,100m vor Vereinskameradien Sophia Hamberger (2,00m). Pia Luckner (W16) sprang außer Konkurrenz mit und bestätigte Ihre guten Leistungen aus 2012 mit 2,60m. Beim Hochsprung der W14 konnte sich Sophia Hamberger nach übersprungenen 1,41m im Feld von 31 Teilnehmerinnen auf Rang 8 platzieren.

### **Katharina Baumeister gewinnt Kreismeister-Titel im Hochsprung**

Bei besten Bedingungen gingen am 21. Sept. unsere Athletinnen und Athleten in Neusäß an den Start. Leider waren in einigen Disziplinen zu wenige Teilnehmer angemeldet, so dass manche erste Plätze nicht mit dem Titel Kreismeister gelobt wurden.

Für die Senioren hielt Bernhard Saumweber die Fahnen hoch. Über 200m der Männer wurde er Zweiter in 27,82sek.

Eva Herrmann (WU20) startete in drei Disziplinen. Im Weitsprung kam sie auf Platz 3. Den Diskus schleuderte sie auf 23,70m (Platz 1) und den Speerwurf gewann Eva mit 35,63m.

## Bahnsaison Jugend

Katharina Baumeister und Selina Meier (beide WU18) zeigten beinahe gleiche Leistungen beim Weitsprung. Selina wurde Dritte mit 4,61m vor Katharina (4,60m). Im Speerwurf erzielte Selina 29,46m und erreichte damit Platz 4. Spannend war der Hochsprungwettbewerb. Erst ab 1,50m entschied sich, wer den Titel der Kreismeisterin bekommen würde. Als einzige überwand Katharina diese Höhe und gewann vor ihrer Vereinskameradin Selina.

### Nachwuchs der LGRZ springt zu 4 Titeln und Podestplätzen beim Kreisspringertag

Gersthofen am 1. Mai: die Springersaison 2013 konnten die jungen Sportlerinnen und Sportler der LG Reischenau-Zusamtal sehr erfolgreich beginnen.

Nachdem sich Stabhochsprungtrainer Jürgen Hinterstößer (M55) mit 3,10m den Bronzeplatz erkämpft hatte, gewann bei den Frauen Maria Reiter mit 2,10m Silber. Andreas Krieger (MJU18) tat es ihr gleich: 3,30m reichten für Platz 2 der Kreismeisterschaften.

Felix Holzheu (M13) entschied den Hochsprungwettbewerb mit 1,44m für sich. 2,20m im Stabhochsprung sicherten Felix den Titel des Kreismeisters.

Bei der WJU18 gab es einen Doppelerfolg für die Stabhochspringerinnen der LGRZ: Julia Bermeitinger wurde Kreismeisterin mit 2,80m vor Pia Luckner (2,70m). Nebenbei konnte sich Julia mit überwundenen 1,48m den Sieg im Hochsprung holen. Mit hervorragenden 2,70m sicherte sich Lena Albrecht (W13) ebenfalls den Kreismeistertitel. Nach langer Verletzungspause versuchte sich Selina Meier (WJU18) im Weitsprung. 4,74m und Platz vier waren ihre Ausbeute.

Klara Kempfer (W15, *im Bild rechts*) legte im Hochsprung eine tolle Sprungserie hin und gewann die Konkurrenz mit 1,40m. Im Stabhochsprung wurde auch sie mit guten 2,30m Kreismeisterin. Auch beim Weitsprungwettbewerb lief es gut für Klara: 4,70m reichten zum Silberplatz. Eva Reitenauer gelangen im Hochsprung 1,28m und Rang vier. Im Weitsprung reichten 3,56m für Platz 7.



## Bahnsaison Jugend

---

### Schwäbische Meisterschaften der U18-U14

22.06.13: heute war für die LG Reischenau Zusamtal der Tag der undankbaren vierten Plätze. Aber es gab auch etliche Silber und Gold Platzierungen.

Klara Kempter (WU18) gewann den Hochsprung mit 1,56m. Julia Bermeitinger (U18) wurde erste im Dreisprung mit einem 10,07m Satz wie auch Andreas Krieger (U18) mit 11,73m vor Andreas Fischer auf 10,66m. Leonie Sapper (U14) bestätigte ihre gute Form im Weitsprung und wurde zweite nach einem Sprung über 4,20m. Die Mädchenstaffel U18 über 4x100m belegte Platz zwei. Beatrice Lippl (U18) wiederholte ihren zweiten Platz vom Vorjahr im Kugelstoßen (10,95m) und warf den Diskus auf 26,46m und gewann mit 1 cm Vorsprung vor der unglücklichen Selina Elbl aus Friedberg. Felix Holzheu (U14) warf sich auf den Vizemeisterplatz mit dem Speer (29,28m). Jürgen Hinterstößer (M55), der Südbayerische Meister mit der Kugel, stieß sich auf Platz zwei der Männer HK mit 9,84m.

### Unsere Jugend: Vorbild für die Schüler!

Lena Albrecht, Julia Bermeitinger, Eva Herrmann, Klara Kempter, Andreas Krieger und Pia Luckner überzeugen seit einigen Jahren mit Meistertiteln und Vereinsrekorden in verschiedenen Disziplinen.



Lena Albrecht



Julia Bermeitinger



Eva Herrmann



Klara Kempter



Andreas Krieger



Pia Luckner

## Bahnsaison Jugend

### U20-U16: Jugend gewinnt 2 Titel und erkämpft 4x Silber und 3x Bronze

Schwäbischen Meisterschaften U20/U16 am 9. Juni. Einen erfolgreichen Wettkampftag feierte unser Springernachwuchs in Friedberg. Bei den Mädchen U16 dominierten Sophia Hamberger und Klara Kempter im Hochsprung und Dreisprung die Konkurrenz. Nach einem spannenden Hochsprungfinale und übersprungenen 1,50m durfte sich Sophia Schwäbische Meisterin nennen. Mit gleicher Höhe aber weniger guten Versuchen wurde Klara Vizemeisterin. Im anschließenden Dreisprung wechselten die Mädchen die Plätze. Klara wurde Siegerin mit 9,51m und Sophia zweite mit 8,52m.



*Bild: Klara Kempter*

Julia Bermeitinger, Beatrice Lippl und Pia Luckner, alle U18, scheuten sich nicht, in der höheren Altersklasse U20 anzutreten.

Die Ergebnisse bestätigen ihre Zuversicht. Julia konnte mit einem guten Versuch im Weitsprung (4,74m) und im Dreisprung (9,49m) jeweils Silber gewinnen. Beim Hochsprung reichten 1,43m für den Bronzeplatz. Pia erzielte mit 4,63m im Weitsprung neue persönliche Bestleistung und Platz drei der Meisterschaft. 9,35m im Dreisprung reichten noch für Rang vier. Beatrice hatte starke Gegnerinnen und belegte am Ende sowohl im Kugelstoßen (9,35m) als auch mit dem Diskus (24,72m) Rang vier.

Andreas Krieger (U20) zeigte beim Weitsprung Nervenstärke. Mit dem letzten Versuch über 5,70m sprang er auf den Bronzeplatz. Den Sieg im Dreisprungwettbewerb holte er nach einer guten Versuchsserie mit 11,97m nach Hause. Das ist neuer Vereinsrekord.

## Bestenliste Jugend/Schüler U16/U14/U12/U10

### 100 m

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>12,33 sek.</b>			<b>Schneider Magnus</b>	<b>2004</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>14,07 sek.</b>			<b>Fischer Michael</b>	
13,86 sek.	Ferletic Tim 99	U16	M14	Schwabmünchen	28.9.
15,51 sek.	Watzal Jonas 99	U16	M14	Schwabmünchen	28.9.

### 75 m

<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>9,60 sek.</b>			<b>Hueck Thomas</b>	<b>1985</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	-			-	
11,02 sek.	Holzheu Felix 00	U14	M13	Friedberg	22.6.

### 50 m

<b>Vereinsrekord U12:</b>	<b>7,53 sek.</b>			<b>Groß Andreas</b>	<b>1995</b>
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	<b>9,60 sek.</b>			<b>Sandner Jonas</b>	
<b>Vereinsrekord U10:</b>	<b>8,34 sek.</b>			<b>Steber Maximilian</b>	<b>2003</b>
<b>Bestleistung 12 U10:</b>	<b>9,30 sek.</b>			<b>Sandner Simon</b>	
8,80 sek.	Näher Christoph Luis 03	U12	M10	Horgau	20.7.
8,82 sek.	Sandner Simon 04	U10	M9	Horgau	7.8.
9,50 sek.	Möbus Manuel 03	U12	M10	Horgau	20.7.

### 800 m

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>2:36,53 min.</b>			<b>Obermeier Marcel</b>	<b>2012</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>2:36,53 min.</b>			<b>Obermeier Marcel</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	-			-	-
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U12:</b>	-			-	-
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U10:</b>	<b>3:11,03 min.</b>			<b>Sandner Simon</b>	<b>2013</b>
<b>Bestleistung 12 U10:</b>	-			-	
2:37,58 min.	Obermeier Marcel 98	U16	M15	Horgau	7.8.
3:00,10 min.	Watzal Jonas 99	U16	M14	Schwabmünchen	28.9.
3:11,03 min.	Sandner Simon 04	U10	M9	Horgau	7.8.

## Bestenliste Jugend/Schüler U16/U14/U12/U10

### Hoch

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>1,70 m</b>			<b>Fischer Andreas</b>	<b>2011</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>1,28 m</b>			<b>Fischer Michael</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>1,48 m</b>			<b>Fischer Andreas</b>	<b>2009</b>
	<b>1,48 m</b>			<b>Holzheu Felix</b>	<b>2013</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	-			-	
1,48 m	Holzheu Felix 00	U14	M13	Friedberg	2.7.

### Stabhoch

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>3,40 m</b>			<b>Feldbauer Hans Georg</b>	<b>2000</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>2,40 m</b>			<b>Link Jürgen</b>	<b>1981</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	-			-	
2,35 m	Holzheu Felix 00	U14	M13	Wettenhausen	3.10.

### Weit

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>6,23 m</b>			<b>Hueck Thomas</b>	<b>1988</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>4,08 m</b>			<b>Fischer Michael</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>5,16 m</b>			<b>Spengler Patrick</b>	<b>1995</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U12:</b>	<b>4,48 m</b>			<b>Groß Andreas</b>	<b>1995</b>
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	<b>3,22 m</b>			<b>Sandner Jonas</b>	
<b>Vereinsrekord U10:</b>	<b>4,05 m</b>			<b>Groß Andreas</b>	<b>1993</b>
<b>Bestleistung 12 U10:</b>	<b>3,04 m</b>			<b>Post Jonas</b>	
4,57 m	Holzheu Felix 00	U14	M13	Augsburg	2.7.
4,26 m	Ferletic Tim 99	U16	M14	Schwabmünchen	28.9.
3,66 m	Watzal Jonas 99	U16	M14	Schwabmünchen	28.9.
2,82 m	Möbus Manuel 03	U12	M10	Horgau	20.7.
2,68 m	Näher Christoph Luis 03	U12	M10	Horgau	20.7.

## Bestenliste Jugend/Schüler U16/U14/U12/U10

### Ball

<b>Vereinsrekord U16 200g:</b>	<b>70,5 m</b>				<b>Spengler Patrick</b>	<b>1997</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	-				-	
<b>Vereinsrekord U14 200 g:</b>	<b>53,5 m</b>				<b>Spengler Patrick</b>	<b>1995</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	-				-	
<b>Vereinsrekord U12 80g:</b>	<b>45,5 m</b>				<b>Spengler Patrick</b>	<b>1993</b>
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	<b>20,0 m</b>				<b>Sandner Jonas</b>	
<b>Vereinsrekord U10 80g:</b>	<b>36,5 m</b>				<b>Kobialka Jonas</b>	<b>1991</b>
<b>Bestleistung 12 U10:</b>	<b>22,0 m</b>				<b>Post Jonas</b>	
22,0 m	Möbus Manuel 03		U12	M10	Horgau	20.7.
17,5 m	Näher Christoph Luis 03		U12	M10	Horgau	20.7.

### Kugel

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>12,34 m 5kg</b>				<b>Hackenberg Stefan</b>	<b>1990</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>8,12 m 4kg</b>				<b>Fischer Michael</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>8,98 m 3kg</b>				<b>Fischer Michael</b>	<b>2011</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	-				-	
7,96 m 3kg	Holzheu Felix 00		U14	M13	Wettenhausen	3.10.
7,67 m 4kg	Ferletic Tim 99		U16	M14	Schwabmünchen	28.9.
5,41 m 4kg	Watzal Jonas 99		U16	M14	Schwabmünchen	28.9.

### Diskus

<b>Vereinsrekord U16 1,0kg:</b>	<b>39,66 m</b>				<b>Hackenberg Stefan</b>	<b>1990</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	-				-	
<b>Vereinsrekord U14 0,75g:</b>	<b>29,98 m</b>				<b>Fischer Michael</b>	<b>2011</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	-				-	
21,90 m 750g	Holzheu Felix 00		U14	M13	Wettenhausen	3.10.

### Speer

<b>Vereinsrekord U16 600g:</b>	<b>44,64 m</b>				<b>Schneider Magnus</b>	<b>2004</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	-				-	
<b>Vereinsrekord U14 400g:</b>	<b>31,98 m</b>				<b>Holzheu Felix</b>	<b>2013</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	-				-	
31,98 m 400g	Holzheu Felix 00		U14	M13	Wettenhausen	3.10.
28,57 m 600g	Ferletic Tim 99		U16	M14	Horgau	7.8.

## Bestenliste Jugend/Schüler U16/U14/U12/U10

### 3-Kampf

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>1.501 Pkt.</b>			<b>Schneider Magnus</b>	<b>2004</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>1.610 Pkt.</b>			<b>Hackenberg Stefan</b>	<b>1988</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U12:</b>	<b>1.186 Pkt.</b>			<b>Spengler Patrick</b>	<b>1993</b>
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	<b>633 Pkt.</b>			<b>Sandner Jonas</b>	
<b>Vereinsrekord U10:</b>	<b>945 Pkt.</b>			<b>Steber Maximilian</b>	<b>2003</b>
<b>Bestleistung 12 U10:</b>	<b>643 Pkt.</b>			<b>Post Jonas</b>	
1.205 Pkt.	Ferletic Tim 99	U16	M14	Schwabmünchen	28.9.
902 Pkt.	Watzal Jonas 99	U16	M14	Schwabmünchen	28.9.
606 Pkt.	Möbus Manuel 03	U12	M10	Horgau	20.7.
599 Pkt.	Näher Christoph Luis 03	U12	M10	Horgau	20.7.



**Bild:** Simon Sandner (M9) beim 50m-Lauf in Horgau. Im Anschluss lief er Vereinsrekord über 800m (3:11,03min).

## Vereinsrekorde Jugend/Schüler U16 (M 14/M 15)

<i>Disziplin</i>	<i>Athlet</i>	<i>Leistung</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<b>100 m</b>	Schneider Magnus	12,33 sek.	Horgau	2004
<b>300 m</b>	Müller Christoph	41,62 sek.	Aichach	2000
<b>800 m</b>	Obermeier Marcel	2:36,5 min.	Horgau	2012
<b>1.000 m</b>	Prohm Michel	2:43,67 min.	Ingolstadt	2008
<b>2.000 m</b>	Prechtl Daniel	6:09,11 min.	Karlsfeld	2009
<b>3.000 m</b>	Prechtl Daniel	9:27,41 min.	Regensburg	2009
<b>5 km Straßenlauf</b>	Prechtl Daniel	16:27 min.	Augsburg	2009
<b>80 m Hürden</b>	Hueck Thomas	11,87 sek.	Friedberg	1988
<b>3 x 1.000 m</b>	Feldbauer-Müller-Weeber	9:20,20 min.	Friedberg	2000
<b>Hoch</b>	Fischer Andreas	1,70 m	Friedberg	2011
<b>Stabhoch</b>	Feldbauer Hans-Georg	3,40 m	Wettenhausen	2000
<b>Weit</b>	Hueck Thomas	6,23 m	Kaufering	1988
<b>Dreisprung</b>	Fischer Andreas	10,77 m	Friedberg	2011
	Krieger Andreas	10,77 m	Wettenhausen	2011
<b>Ball 200g</b>	Spengler Patrick	70,5 m	Gunzenhausen	1997
<b>Kugel 4kg</b>	Hackenberg Stefan	12,34 m	Plattling	1990
<b>Diskus 1kg</b>	Hackenberg Stefan	39,66 m	Kaufbeuren	1990
<b>Speer600g</b>	Schneider Magnus	44,64 m	Horgau	2004
<b>Hammer 4kg</b>	Krieger Andreas	24,72 m	Wettenhausen	2011
<b>Dreikampf</b>	Schneider Magnus	1.501 Pkt. (12,4/5,15/59,0)	Zusmarshausen	2004
<b>Vierkampf</b>	Kastner Matthias	1.865 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Gersthofen	2006
<b>Vierkampf Mannschaft</b>	Kastner-Prohm-Steppich-Haid-Elze	7.923 Pkt. (1.865/1.604/1.589/1.531/1.334)	Gersthofen	2006
<b>Block L</b>	Prohm Michel	2.340 Pkt. (13,38/14,12/4,47/47,5/6:16,86)	Horgau	2008
<b>Block S/S</b>	Weeber Max	2.512 Pkt. (12,61/13,18/5,27/1,44/33,73)	Kempton	2000
<b>Block W</b>	Müller Christoph	2.601 Pkt. (12,94/12,78/5,15/12,16/30,87)	Kempton	2000
<b>Block Mannschaft</b>	Wiehler-Steiner-Groß-Walter	11.273 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Kempton	1995
<b>Achtkampf</b>	Hackenberg Stefan	4.281 Pkt. (13,08/5,03/12,34/1,48/38,58/3,00/37,28/2:56,36)	Plattling	1990
<b>Achtkampf Mannschaft</b>	Feldbauer-Müller-Weeber	12.082 Pkt. (4.061/4.025/3.996)	Schwabmünchen	2000



*Bild: Tim Ferletic beim Speer in Horgau*

## Vereinsrekorde Jugend/Schüler U14 (M 12/M 13)

<b>Disziplin</b>	<b>Athlet</b>	<b>Leistung</b>	<b>Ort</b>	<b>Jahr</b>
<b>75 m</b>	Hueck Thomas	9,60 sek.	Zusmarshausen	1985
<b>1.000 m</b>	Prohm Michel	3:04,92 min.	Zusmarshausen	2006
<b>2.000 m</b>	Prohm Michel	7:02,22 min.	Schwabmünchen	2006
<b>60 m Hürden</b>	Spengler Patrick	10,07 sek.	Horgau	1995
<b>4 x 75 m</b>	Hudalla-Övgüer-Seider-Rothkegel	42,29 sek.	Königsbrunn	2002
<b>3 x 1.000 m</b>	Reitmayer-Both-Kuhn	10:27,02 min.	Königsbrunn	1988
<b>Hoch</b>	Fischer Andreas	1,48 m	Zusmarshausen	2009
	Holzheu Felix	1,48 m	Augsburg	2013
<b>Stabhoch</b>	Link Jürgen	2,40 m	Augsburg	1981
<b>Weit</b>	Spengler Patrick	5,16 m	Friedberg	1995
<b>Dreisprung</b>	Fischer Andreas	9,10 m	Wettenhausen	2009
<b>Ball 200g</b>	Spengler Patrick	53,5 m	Horgau	1995
<b>Kugel 3kg</b>	Fischer Michael	8,98 m	Wettenhausen	2011
<b>Diskus 750g</b>	Fischer Michael	26,98 m	Dasing	2011
<b>Speer 400g</b>	Holzheu Felix	31,98 m	Wettenhausen	2013
<b>Hammer 3 kg</b>	Fischer Michael	16,12 m	Wettenhausen	2011
<b>Dreikampf</b>	Hackenbergs Stefan	1.610 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Friedberg	1988
<b>Vierkampf</b>	Spengler Patrick	1.747 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Meitingen	1995
<b>Vierkampf Mannschaft</b>	Wiehler-Spengler-Diepold-Hügin-Brenner	7.405 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	1994
<b>Block L</b>	Spengler Patrick	2.337 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	1995
<b>Block S/S</b>	Rothkegel Christoph	1.998 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Illertissen	2002
<b>Block W</b>	Schneider Magnus	1.731 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Illertissen	2002
<b>DSMM Grp. 1</b>	Groß-Machner-Walter-Kupp-Eppler-Steinbacher	5.601 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Rain am Lech	1997
<b>DSMM Grp. 2</b>	Hudalla-Övgüer-Schneider-Rothkegel	3.205 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	1994

## Vereinsrekorde Schüler U12 (M 10/M 11)

<i>Disziplin</i>	<i>Athlet</i>	<i>Leistung</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<b>50 m</b>	Groß Andreas	7,53 sek.	Königsbrunn	1995
<b>1.000 m</b>	Herzgsell Martin	3:18,52 min.	Aichach	1997
<b>4 x 50 m</b>	Nachtmann-Reichl-Walter-Groß	31,22 sek.	Gersthofen	1992
<b>3 x 1.000 m</b>	Reitmayer-Both-Kuhn	10:27,02 min.	Königsbrunn	1988
<b>Hoch</b>	Walter Florian	1,20 m	Gersthofen	1991
<b>Weit</b>	Groß Andreas	4,48 m	Schwabmünchen	1995
<b>Ball 200g</b>	Spengler Patrick	45,5 m	Königsbrunn	1993
<b>Dreikampf</b>	Spengler Patrick	1.186 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Königsbrunn	1993
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	Waymeyer-Diepold-Völk-Feldbauer-Scherer	4.263 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Meitingen	1993
<b>Vierkampf</b>	Diepold Klaus-Jürgen	1.393 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	1993
<b>DSMM Grp. 1</b>	Nachtmann-Reichl-Walter-Groß	4.350 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Gersthofen	1992

## Vereinsrekorde Schüler U10 (M 8/M 9)

<i>Disziplin</i>	<i>Athlet</i>	<i>Leistung</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<b>50 m</b>	Steber Maximilian	8,34 sek.	Untermeitingen	2003
<b>800 m</b>	Sandner Simon	3:11,03 min.	Horgau	2013
<b>1.000 m</b>	Herzgsell Martin	3:49,47 min.	Neusäß	1995
<b>4 x 50 m</b>	Scherer-Neumeier-Feldbauer-Groß	32,99 sek.	Aichach	1993
<b>3 x 1.000 m</b>	Steber-Wruk-Streit	12:56,67 min.	Friedberg	2002
<b>Weit</b>	Groß Andreas	4,05 m	Königsbrunn	1993
<b>Ball 80g</b>	Kobialka Jonas	36,5 m	Königsbrunn	1991
<b>Dreikampf</b>	Steber Maximilian	945 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	2003
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	Sapper-Fischer K.-Fischer A.-Matz-Leitenmaier	3.952 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	2009

## Trainingslager Bad Urach

---

### Schülertrainingslager in Bad Urach

Erste Osterferienwoche 2013: 37 Kinder und Jugendliche der LGRZ durften für fünf Tage mit uns acht Betreuern ins Ferienlager ins schwäbische Bad Urach reisen. Die sieben bis 17 Jahre alten Kinder konnten sich auf ereignisreiche Tage freuen. Viel Bewegung an der winterlichen Luft war ein Schwerpunkt des Ferienprogramms. Ballspiele, Tischtennis, Laufen und etwas Leichtathletik forderten das Geschick und die Ausdauer.

Ein Highlight waren die gemeinsamen Spieleabende. Besonderen Spaß hatten die Kinder beim „Betreuer-verschaukeln“: wir mussten nach Vorgaben der Kids tanzen, einen Limbo-Wettbewerb durchstehen und eine Schnitzeljagd machen. Die schöne Frühlingsnatur der Schwäbischen Alb durften wir auf einer Wanderung zum Uracher Wasserfall erleben. Unerwartete Abwechslung bot ein Capoeira Angola Kurs, bei dem alle ihr Gleichgewicht schulen konnten. Ebenfalls auf dem Programm stand der Besuch des Thermalbads der Stadt. Dort genossen wir das warme und heiße Wasser, und manch mutige verließen sogar kurz die Außenbecken, um sich mit dem über Nacht gefallenen Neuschnee einzureiben. Danach gab es Speiseeis für alle.

Aufgewertet wurden die Tage durch den Aufenthalt in der neuen Bad Uracher Jugendherberge mit bester Verpflegung. Nach vier Tagen mussten wir Dinkelscherbener, nach fünf Tagen die Zusser wieder abreisen. Alle mit dem Vorsatz: nächstes Jahr wieder nach Bad Urach! An dieser Stelle sei noch den Betreuern Sarah Hölzel, Felix Luckner, Magnus Prohm, Michel Prohm, Susi Schlech, Marina Sendlinger und Bertl Wenk sowie der Organisatorin Christine Gruber gedankt, ohne die dieses Erlebnis nicht möglich gewesen wäre.



## Sportlerehrung

---

### Gemeinden ehren die Leichtathleten der LG Reischenau-Zusamtal

06. Mai 2013: im schönen Pfarrsaal von Dinkelscherben fand die diesjährige Sportlerehrung der Gemeinden Dinkelscherben und Zusmarshausen statt. Für ihre herausragenden sportlichen Leistungen im vergangenen Jahr waren Handballer, Fußballer, Schützen, Bogenschützen, Kampfsportler und die Leichtathleten der LGRZ zur Ehrung eingeladen worden.

Wie jedes Jahr wurde die Veranstaltung durch die Bürgermeister der Gemeinden, Herrn Baumeister aus Dinkelscherben und Herrn Lettinger aus Zusmarshausen, geleitet. Nach einer schwungvollen Eröffnungsrede durch Herrn Baumeister begann die Ehrung der Gäste. Die erfolgreichen Einzelsportler und Mannschaften wurden durch die Bürgermeister aufgerufen und konnten eine Ehrenurkunde und ein kleines Präsent in Empfang nehmen. So auch 21 Leichtathletinnen und Leichtathleten der LGRZ. Für ihre herausragende Leistungen erhielten Eva Herrmann und Franz Gries zusätzliche Geschenke überreicht. Mit einem Schlusswort durch Herrn Lettinger wurde die Ehrung beendet und das Büffet eröffnet. Musikalisch sehr schön begleitet wurde der Abend durch die „Stainless Brass“ aus Dinkelscherben.



Es wurden geehrt: Lena Albrecht, Katharina Baumeister, Julia Bermeitinger, Rosi Dohr, Katrin Fischer, Eva Herrmann, Klara Kempfer, Beatrice Lippl, Pia Luckner, Maria Reiter, Selina Maier, Patrizia Zilker, Harald Gerbing, Uwe Gerstner, Franz Gries, Franz Herzgsell, Jürgen Hinterstößer, Roland Höck, Alfred Just, Andreas Krieger, Michael Sandner.

## Trainingsgruppen U8 bis U16

---

### Trainingsgruppe U14 + U16 bei Kai Sahler und Michael Sandner

Die Dinkelscherbener Leichtathletik in der Altersklasse 12 bis 16 Jahre ist zahlenmäßig im Aufwind! Mittlerweile nehmen durchschnittlich 15 Jugendliche regelmäßig am Freitagstraining teil, manches Mal kommen bis zu 20 sportbegeisterte Nachwuchsathletinnen. Nur Sportlerinnen? Nein. Die Leichtathletik in der Gruppe ist klar dominiert von Mädchen, trotzdem kommen zwei Jungs, beide U14, regelmäßig ins Training. Bei so vielen Kindern im Alter zwischen 12 und 16 Jahren ist die Trainingsgestaltung nicht immer leicht: unterschiedliche Fähigkeiten und Körpergrößen erschweren die Auswahl der Trainingsinhalte.

Deshalb ist Michael besonders froh darüber, dass er nach langer Suche seit November einen Trainerpartner bekommen hat. Kai Sahler, selbst ein sehr erfolgreicher Mehrkämpfer, übernimmt das intensivierete Technik- und Leistungstraining. Michael sorgt für aufbauende Grundlagen. Zusammen haben die beiden Übungsleiter nun auch die Möglichkeit, innerhalb der großen Gruppe eine gezielte Einzelförderung zu forcieren.



Mit der Bahneröffnung in Königsbrunn begann eine beständige Saison. Julia Businger, Celine Kösel und Lena Wiedemann waren für die 75 m und Schlagball 200 g gemeldet. Im 75 m Lauf belegten sie die Plätze eins bis drei. Den Schlagballwurf entschied Julia mit

## Trainingsgruppen U8 bis U16

---

38,0 m souverän für sich. Das war ein motivierender Saisonauftakt für die drei Mädchen. Bei den Kreismeisterschaften der WU14 konnte Julia Businger mit guten 37,5 m im Ballwurf die Silbermedaille gewinnen. Celine Kösel freute sich am selben Tag mit einem Satz von 4,08 m über eine neue persönliche Bestleistung. Bei den Landkreismeisterschaften im Mehrkampf konnten sich die Mädchen auf den Rängen vier bis 12 positionieren. Im September schleuderte Julia den Ball auf 40,0 m; damit steht sie auf Platz zwei der Schwäbischen Bestenliste 2013.

Lena Wiedemann, Luisa Ritter, Selina Meyer, Lara Bermeitinger und Katharina Gleich sind ebenfalls aus Königsbrunn, Horgau und von den Meisterschaften mit guten Ergebnissen zurückgekommen.

Obwohl die Anstrengung für viele abschreckend ist, starteten einige Mädchen bei unseren Laufveranstaltungen. Selina Meyer ging beim Burglauf und beim Dinkel-Cross an den Start. Lena Wiedemann, Celine Kösel und Theresa Krautsieder stellten sich ihren Konkurrentinnen beim Crosslauf in Dinkelscherben über die 2450 m-Distanz. Hier konnte Theresa als Dritte der WU16 sogar einen Preis mit nach Hause nehmen.

### Trainingsgruppe U12 bei Susi Schleich, Magnus Prohm und Christine Gruber



## Trainingsgruppen U8 bis U16

**Trainingsgruppe U10 bei Michel Prohm und Felix Luckner**



**Trainingsgruppe U8 bei Renate Haas (r) und Eva Bendixen (l)**



## **Bahnsaison Schüler**

---

### **Dasinger Meile – Nachwuchs Athletinnen schneiden gut ab**

Zum traditionsreichen Dasinger Abendsportfest waren trotz kühler Verhältnisse wieder viele Teilnehmer gekommen. Unter den 181 Sportlern waren auch vier junge Mädchen unserer LG zum Wettkampf angetreten: Chiara Cottone (W12), Katrin Fischer, Johanna Leitenmaier und Leonie Sapper (alle W13).

Chiara lief ein schnelles 75m Rennen und wurde zweite nach 11,62sek. Im Weitsprung belegte sie mit 3,38m Rang 5. Im Ballwurf wurde Chiara unglücklich zweite, obwohl sie die gleiche Weite erzielt hatte wie die Siegerin: 25,0m. Die erstplatzierte hatte jedoch einen besseren zweiten Versuch.

Unerwartet stark zeigte sich Johanna Leitenmaier beim 75m-Lauf. In 11,22sek. sprintete sie auf Platz 2, noch vor ihren Vereinskameradinnen Katrin Fischer (11,40sek., Rang 4) und Leonie Sapper (11,61sek., Rang 8). Beim anschließenden Weitsprung konterte Leonie und legte eine tolle Sprungserie hin: 3,66m – 3,70m und 3,93m brachten ihr den Silberplatz. Katrin wurde mit 3,84m vierte und Johanna sprang 3,56m (Platz 8). Auch im Ballwurf war Leonie stark motiviert. 35,0m bedeuteten Rang 3. Johanna warf sich mit 27,0m auf Platz 7. Die sonst sehr wurfstarke Katrin hatte Probleme und wurde mit 34,0m vierte des Wettbewerbes.

### **Kinderleichtathletik in Zusmarshausen**

Am Samstag 13. Juli fand am Sportzentrum in Zusmarshausen ein Sportfest nach dem neuen Konzept der Kinderleichtathletik statt. Die Veranstalter LG Reichenau-Zusamtal / TSV Zusmarshausen e.V. stellten mit viel Einsatz und Engagement einen Wettkampf für 6- bis 9-jährige Kinder auf die Beine, der von allen teilnehmenden Vereinen mit viel Lob überschüttet wurde. Grundgedanke dieses neuen Konzeptes, das der Deutsche Leichtathletikverband vor zwei Jahren ins Leben gerufen hat ist, dass sowohl Mädchen als auch Jungen in einer Mannschaft um Punkte kämpfen können. Das stärkt den Teamgeist und fördert den gegenseitigen Respekt, da von vier zu absolvierenden Disziplinen jedes Kind seine individuellen Stärken einbringen kann. Nach dem Motto "Kinder wollen sich gegenseitig messen, aber nicht vermessen werden" steht nicht mehr die gemessene Weite oder die genauestens gestoppte Zeit im Vordergrund, sondern der gemeinsame Wettkampf untereinander. Auch werden nicht mehr die klassischen Disziplinen der Leichtathletik geübt, sondern viel mehr die Vorstufen davon wie beispielsweise der Stabweitsprung als Ausgangspunkt für einen künftigen Stabhochsprung oder das Weitwerfen mit einem sog. Heuler als Vorstufe zum Speerwerfen. Das macht nicht nur Spaß, es bringt auch völlig neue Bewegungsabläufe zu den Grunddisziplinen "Werfen, Laufen, Springen" ins Spiel, die vor allem für Kleinkinder so wichtig sind.

Zu der Veranstaltung zeigte sich auch das Wetter von seiner besten Seite. Bei strahlendem Sonnenschein wimmelte es nur so auf der Sportanlage in Zusmarshausen durch die rd. 90 teilnehmenden Kinder, die mitgereisten Betreuer und Eltern einschließlich Omas und Opas. Die Disziplinen hießen Kurz sprint, Zielweitsprung, Stabweitsprung und

## Bahnsaison Schüler

Werfen. Höhepunkt war der am Schluss stattfindende Team-Biathlon, bei dem die Kinder einen Parcours mit rd. 400 Meter Länge zur durchlaufen hatten und sich gegenseitig wie in einem Staffellauf abschlagen dürfen.

Der gastgebende Verein LG Reischenau-Zusamtal mit insgesamt drei Mannschaften aus Zusmarshausen und Dinkelscherben am Start konnte zwei zweite Plätze und einen vierten Platz in den beiden Altersklassen der unter 8-jährigen und unter 10-jährigen Kinder feiern. Was jedoch bei diesem Konzept viel mehr zählt ist der olympische Gedanke des Dabei seins. Nach den Wettkämpfen erhielt jedes Kind bei einer feierlichen Siegerehrung eine Urkunde und einen kleinen Sachpreis. (RK)



## Bahnsaison Schüler

### Kreismeisterschaften der U12 und U10 - 9 Mädchen trotz dem Regen

Am Samstag den 29.06.2013 starteten die Mädchen der LG Reischenau-Zusamtal bei den Kreismeisterschaften der Einzelwettbewerbe in Donauwörth. Mit einer erfreulichen Teilnehmerzahl von 9 Mädels kämpften sich alle trotz Dauerregens durch den Wettkampftag.

Los ging es mit der Staffel. Hier konnte das Vierer-Team mit Hannah Braun, Madlen Reitmeir, Franziska Singl und Amelie Braun an die Leistung der Bahneröffnung mit guten 33,2 sek. anknüpfen. Beim 50m Sprint bewies Amelie Nervenstärke und erreichte das Ziel nach 8,8 sek. Beim anschließenden Ballwurf stellte sich Sophie Singl mit 23 m als beste Werferin unseres Teams heraus (Platz 8). Im Weitsprung verpasste Madlen nur knapp den Endkampf. Toll ist die Laufleistung von Anna Kron über 800m. Mit 3:07,50 min belegte sie Platz 6.



**Bild:** Madlen, Simone, Hannah und Amelie



Beim Ballwurf, Sprint, Weitsprung und 800m waren noch dabei: Simone Gaßner, Stefanie Beck und Nina Zelenic.

Alles in Allem haben wir wieder einen schönen Wettkampftag erlebt und haben uns die gute Laune nicht vermiesen lassen. Bereits am 20. Juli wartet schon die nächste Aufgabe in Horgau auf uns. (CG)

**Bild:** Simone und Franziska

### Kreismeisterschaften U14 - U 16

Mit Spaß in Augsburg bei den KM!

**Bild vorne vlnr.:** Chiara, Johanna, Leonie, Lara, Katrin.  
**Hinten vlnr.:** Katharina, Luisa, Selina, Celine, Bärle, Julia, Sarah. Es fehlt Lena.

30. Juni: Viele gute Plätze und 1 Vizemeistertitel und 1 Bronzeplatz waren die Ausbeute bei den Kreis-meisterschaften der U16 im schönen Ernst-Lehner-Stadion in Augsburg.



## Bahnsaison Schüler

---

Gute Ergebnisse erreichten Leonie Sapper (W13) und Katrin Fischer (W13) im Weitsprung (4,11m und 3,99m) und vor allem im Ballwurf. Leonie wurde mit 36,0m fünfte und Katrin holte sich Bronze mit 43,5m. Die 4x75m Staffel konnte trotz Zeitnot beim Wechsel von Ballwurf auf den Staffelstart in 43,06sek. auf Rang 4 laufen.

Bei den W12 konnte Celine Kösel gute 11,31sek. über 75m sprinten (Rang 6). Im Weitsprung gelang ihr mit dem letzten Satz persl. Bestleistung über 4,08m (Platz 5). Julia Businger holte sich Silber mit guten 37,5m im Ballwurf. Hier belegte Celine Platz 6 vor Chiara Cottone (beide 26,5m).

Mit dabei und Spaß hatten auch Lara Bermeitinger, Sarah Bischoff, Katharina Gleich, Johanna Leitenmaier, Luisa Ritter und Lena Wiedemann.



**Bild vlnr.:** Julia Businger, Celine Kösel, Lara Bermeitinger, Lena Wiedemann



**Bild:** Leonie Sapper und Johanna Leitenmaier

## Bahnsaison Schüler

---

### Jugend gewinnt 2x Silber + 3x Bronze bei den Landkreismeisterschaften

Schwabmünchen am 28. September: im Dreikampf errangen Tim Ferletic (M14) und Katrin Fischer (W13) die Silbermedaille. Leonie Sapper (W13) erreichte Platz 3. Tim fehlten mit 1205 Punkten nur 17 Zähler zu Platz eins.

Nach zwei Disziplinen lag Katrin Fischer auf Platz 4, doch mit 44m in ihrer Paradedisziplin, dem Ballwurf, sicherte sie sich den zweiten Platz (1398 Punkte). So auch Leonie: mit 41m im Ballwurf gelang ihr der Sprung aufs Podest (1352 Punkte). Im anschließenden 800m-Lauf konnte sich Katrin Fischer ihre zweite Medaille des Tages, Bronze, nach 3:04,11min holen.

Die Mädchenmannschaft (6297 Punkte) verpasst unglücklich Platz 2 mit nur einem Punkt Rückstand auf die Mädchen des TSV Schwabmünchen.

Weitere gute Resultate der LGRZ-Kinder und Jugend in Schwabmünchen:

**800m:** Jonas Watzal (M14) Rang 4 in 3:00,1min; Simone Gaßner (W11) Rang 9 in 3:26,28min; Madlen Reitmeir (W10) Rang 4 in 3:13,92min, Maja Rittel (W10) Rang 5 in 3:21,77min; Hannah Braun (W10) Rang 6 in 3:22,45min; Katharina Wiedemann (W10) Rang 7 in 3:25,96min; Amelie Braun (W10) Rang 8 in 3:26,96min.

**Dreikampf:** Jonas Watzal (M14) Rang 6 mit 907 Punkten; Lisa Hegele (W13) Rang 8 mit 1059 Punkten; Julia Businger (W12) Rang 4 mit 1294 Punkten; Chiara Cottone (W12) Rang 6 mit 1176 Punkten; Celine Kösel (W12) Rang 10 mit 1077 Punkten; Lena Wiedemann (W12) Rang 12 mit 1011 Punkten.

### Leichtathletinnen trotzen dem Winter

Jeden Dienstag um 17.00 Uhr treffen sich die C-Schülerinnen um im Freien ein Fitness-training zu absolvieren. Heuer haben sie sich vorgenommen, das Laufabzeichen Stufe 1 zu absolvieren. Trotz manchmal schlechtem Wetter und Dunkelheit wurde fest trainiert und so haben sie sich bereits am 17. Dezember 2013 selbst ein kleines Weihnachtsgeschenk gemacht. Sieben Mädchen haben das Laufabzeichen Stufe 1 - 15 Minuten durchgehendes Laufen gemeistert:

Braun Amelie und Hannah, Reitmeier Madlen, Rittel Maja, Fichtel Marie, Singl Franziska und Gaßner Simone können nun strahlend ihr Abzeichen vorzeigen. Im Jahr 2014 möchten alle das Abzeichen wiederholen und dafür ein silbernes oder sogar noch goldenes Abzeichen erreichen. (CG)



**Bild:** Sieben Nachwuchsläuferinnen

## Bestenliste Jugend/Schülerinnen U16/U14/U12/U10

### 75 m

**Vereinsrekord U14:** 10,01 sek.  
**Bestleistung 12 U14:** 11,27 sek.

**Spengler Syrina** 1999  
**Fischer Katrin**

11,05 sek.	Fischer Katrin 00	U14	W13	Schwabmünchen	28.9.
11,22 sek.	Leitenmaier Johanna 00	U14	W13	Dasing	17.5.
11,31 sek.	Kösel Celine 01	U14	W12	Augsburg	30.6.
11,44 sek.	Businger Julia 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
11,47 sek.	Cottone Chiara 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
11,61 sek.	Sapper Leonie 00	U14	W13	Dasing	17.5.
11,92 sek.	Hegele Lisa 00	U14	W13	Horgau	7.8.
11,93 sek.	Bischoff Sarah 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
12,07 sek.	Wiedemann Lena 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
12,51 sek.	Meyer Selina 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
12,99 sek.	Ritter Luisa 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
13,13 sek.	Bermeitinger Lara 01	U14	W12	Augsburg	30.6.
13,43 sek.	Gleich Katharina 00	U14	W13	Augsburg	30.6.

### 50 m

**Vereinsrekord U12:** 7,51 sek.  
**Bestleistung 12 U12:** 8,00 sek.

**Gaugenrieder Katharina** 1993  
**Kösel Celine**

**Vereinsrekord U10:** 8,30 sek.  
**Bestleistung 12 U10:** 9,30 sek.

**Schlech Susanne** 2003  
**Sapper Emma**

8,20 sek.	Braun Amelie 03	U12	W10	Horgau	20.7.
8,40 sek.	Braun Hannah 03	U12	W10	Horgau	20.7.
8,60 sek.	Reitmeir Madlen 03	U12	W10	Horgau	20.7.
8,60 sek.	Singl Franziska 02	U12	W11	Horgau	20.7.
8,70 sek.	Wiedemann Katharina 03	U12	W10	Horgau	20.7.
8,70 sek.	Kron Anna-Charlotta 02	U12	W11	Horgau	20.7.
8,80 sek.	Singl Sophie 03	U12	W10	Horgau	20.7.
8,90 sek.	Gaßner Simone 02	U12	W11	Horgau	20.7.
9,40 sek.	Zeisberger Nicole 03	U12	W10	Horgau	20.7.
9,60 sek.	Beck Stefanie 02	U12	W11	Horgau	20.7.
9,70 sek.	Zelenic Nina 03	U12	W10	Horgau	20.7.



**Bild:** die Schülerinnen U12 bei den Kreismeisterschaften am 29. Juni

## Bestenliste Jugend/Schülerinnen U16/U14/U12/U10

### 800 m

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>2:37,86 min.</b>			<b>Herrmann Anna</b>	<b>2005</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>2:40,18 min.</b>			<b>Egger Miriam</b>	<b>1993</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>3:16,10 min.</b>			<b>Albrecht Lena</b>	
<b>Vereinsrekord U12:</b>	<b>2:46,04 min.</b>			<b>Gaugenrieder Katharina</b>	<b>1993</b>
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	<b>3:11,98 min.</b>			<b>Kösel Celine</b>	
<b>Vereinsrekord U10:</b>	<b>3:08,16 min.</b>			<b>Kastl Ellen</b>	<b>2002</b>
<b>Bestleistung 12 U10:</b>	-			-	

2:46,37 min.	Sebök Luise 00	U14	W13	Ingolstadt	16.7.
2:50,57 min.	Bensberg Anna 01	U14	W12	Ingolstadt	16.7.
2:51,54 min.	Reitenauer Eva 98	U16	W15	Friedberg	22.6.
3:04,11 min.	Fischer Katrin 00	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
3:07,05 min.	Kron Anna-Charlotta 02	U12	W11	Donauwörth	29.6.
3:13,92 min.	Reitmeier Madlen 03	U12	W10	Schwabmünchen	28.9.
3:19,55 min.	Wiedemann Lena 01	U14	W12	Horgau	7.8.
3:20,20 min.	Hafner Theresa 99	U16	W14	Krumbach	12.6.
3:21,77 min.	Rittel Maja 03	U12	W10	Schwabmünchen	28.9.
3:22,45 min.	Braun Hannah 03	U12	W10	Schwabmünchen	28.9.
3:25,96 min.	Wiedemann Katharina 03	U12	W10	Schwabmünchen	28.9.
3:26,28 min.	Gaßner Simone 02	U12	W11	Schwabmünchen	28.9.
3:26,96 min.	Braun Amelie 03	U12	W10	Schwabmünchen	28.9.
3:32,34 min.	Singl Franziska 02	U12	W11	Königsbrunn	27.4.

### 60 m Hürden

<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>10,29 sek.</b>			<b>Saumweber Melanie</b>	<b>2007</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>12,43 sek.</b>			<b>Deffner Simone</b>	
12,26 sek.	Cottone Chiara 01	U14	W12	Augsburg	30.6.
12,57 sek.	Sapper Leonie 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
13,19 sek.	Leitenmaier Johanna 00	U14	W13	Augsburg	30.6.

### 4 x 75 m

<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>39,70 sek.</b>			<b>Rolle-Egner- Rödig-Saumweber</b>	<b>2007</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>43,01 sek.</b>			<b>Cottone-Sapper- Leitenmaier-Fischer</b>	
42,58 sek.	Cottone-Sapper- Leitenmaier-Fischer	U14		Friedberg	22.6.

## Bestenliste Jugend/Schülerinnen U16/U14/U12/U10

### 4 x 50 m

<b>Vereinsrekord U12:</b>	<b>30,06 sek.</b>		<b>Beisser-Saumweber- Bock-Schlech Kösel-Businger- Schneider-Singl</b>	<b>2002</b>
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	<b>32,7 sek.</b>			
<b>Vereinsrekord U10:</b>	<b>34,34 sek.</b>		<b>Neumeier-Scherer- Hatton-Konrad</b>	<b>1995</b>
<b>Bestleistung 12 U10:</b>	-		-	
33,18 sek.	Braun Hannah-Reitmeir- Singl-Braun Amelie	U12	Schwabmünchen	16.6.

### 3 x 800 m

<b>Vereinsrekord U12:</b>	<b>8:52,15 min.</b>		<b>Herrmann-Stüttern Rolle</b>	<b>2006</b>
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	-		-	
10:57,4 min.	Gaßner-Braun Hannah- Braun Amelie	U12	Königsbrunn	27.4.

### **DSMM - gute Leistungen der WU14 und Platz 6 für WU12**

Schwabmünchen am 16.06.13: die Mannschaft der WU14 konnte trotz großer Hitze mit Chiara Cottone, Katrin Fischer, Lisa Hegele und Leonie Sapper konnten mit guten Ergebnissen aufwarten. Leonie Sapper gelang mit 4,32m im Weitsprung die drittbeste Weite des Tages und warf gute 39,5m mit dem 200g Ball. Katrin Fischer erzielte dort tolle 43,5m. Chiara Cottone lief 11,63sec. über 75m. Im abschließenden 4x75m Rennen unterlief den Mädchen leider ein Fehler und sie mussten leider disqualifiziert werden.

Mehr Glück mit der Staffel hatte unser WU12 Nachwuchs. Amelie Braun, Hannah Braun, Madlene Reithmeier, Franziska Singl und Sophie Singel lieferten 2718 Punkte ab und erreichten damit Rang 6. Hervorzuheben sind die 3,53m im Weitsprung und 26,00m im Ballwurf von Madlene Reithmeier. Amelie Braun rannte 8,64sec. über 50m und die Staffel 4x75m (Hannah, Franziska, Madlene und Amelie) lief schnelle 33,18 sec.

## Bestenliste Jugend/Schülerinnen U16/U14/U12/U10

### Hoch

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>1,68 m</b>			<b>Saumweber Anja</b>	<b>2006</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>1,54 m</b>			<b>Bermeitinger Julia</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>1,52 m</b>			<b>Egger Miriam</b>	<b>1992</b>
	<b>1,52 m</b>			<b>Saumweber Anja</b>	<b>2004</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>1,16 m</b>			<b>Eisele Jessica</b>	
1,56 m	Kempter Klara 98	U16	W15	Friedberg	22.6.
1,51 m	Hamberger Sophia 99	U16	W14	Ingolstadt	21.7.
1,42 m	Sebök Luise 00	U14	W13	Ingolstadt	16.7.
1,32 m	Albrecht Lena 00	U14	W13	Augsburg	2.7.
1,32 m	Bensberg Anna 01	U14	W12	Augsburg	2.7.
1,28 m	Reitenauer Eva 98	U16	W15	Gersthofen	1.5.
1,28 m	Fischer Katrin 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
1,28 m	Kösel Celine 01	U14	W12	Aichach	5.10.
1,16 m	Businger Julia 01	U14	W12	Aichach	5.10.
1,12 m	Leitenmaier Johanna 00	U14	W13	Augsburg	30.6.

### Stabhoch

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>2,97 m</b>			<b>Bermeitinger Julia</b>	<b>2012</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>2,97 m</b>			<b>Bermeitinger Julia</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>2,67 m</b>			<b>Albrecht Lena</b>	<b>2012</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>2,67 m</b>			<b>Albrecht Lena</b>	
2,70 m	Albrecht Lena 00	U14	W13	Gersthofen	1.5.
2,70 m Halle	Albrecht Lena 00	U14	W13	Sindelfingen	19.1.
2,40 m	Kempter Klara 98	U16	W15	Ingolstadt	21.8.
2,35 m	Hamberger Sophia 99	U16	W14	Wettenhausen	3.10.
2,20 m	Reitenauer Eva 98	U16	W15	Ingolstadt	21.8.
1,90 m	Sebök Luise 00	U14	W13	Wettenhausen	3.10.
1,53 m Halle	Bensberg Anna 01	U14	W13	Wettenhausen	6.1..

### Dreisprung

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>10,19 m</b>			<b>Kempter Klara</b>	<b>2013</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>10,16 m</b>			<b>Bermeitinger Julia</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>9,36 m</b>			<b>Bermeitinger Julia</b>	<b>2010</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>8,20 m</b>			<b>Hamberger Sophia</b>	
10,19 m	Kempter Klara 98	U16	W15	Ingolstadt	21.8.
9,46 m	Hamberger Sophia 99	U16	W14	Wettenhausen	3.10.
8,57 m	Sebök Luise 00	U14	W13	Wettenhausen	3.10.
8,18 m	Reitenauer Eva 98	U16	W15	Friedberg	22.6.

## Bestenliste Jugend/Schülerinnen U16/U14/U12/U10

### Weit

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>5,53 m</b>			<b>Saumweber Anja</b>	<b>2006</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>4,73 m</b>			<b>Bermeitinger Julia</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>4,91 m</b>			<b>Saumweber Melanie</b>	<b>2007</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>4,14 m</b>			<b>Fischer Katrin</b>	
<b>Vereinsrekord U12:</b>	<b>4,40 m</b>			<b>Schlech Susanne</b>	<b>2002</b>
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	<b>3,87 m</b>			<b>Kösel Celine</b>	
<b>Vereinsrekord U10:</b>	<b>3,62 m</b>			<b>Schlech Susanne</b>	<b>2000</b>
<b>Bestleistung 12 U10:</b>	<b>3,12 m</b>			<b>Sapper Emma</b>	
4,76 m	Kempter Klara 98	U16	W15	Gersthofen	1.5.
4,39 m	Hamberger Sophia 99	U16	W14	Augsburg	12.6.
4,33 m	Fischer Katrin 00	U14	W13	Schwabmünchen	28.9.
4,32 m	Sapper Leonie 00	U14	W13	Schwabmünchen	16.6.
4,25 m	Sebök Luise 00	U14	W13	Ingolstadt	16.7.
4,12 m	Albrecht Lena 00	U14	W13	Krumbach	12.6.
4,08 m	Kösel Celine 01	U14	W12	Augsburg	30.6.
4,00 m	Businger Julia 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
3,91 m	Cottone Chiara 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
3,65 m	Reitenauer Eva 98	U16	W15	Gersthofen	1.5.
3,56 m	Leitenmaier Johanna 00	U14	W13	Dasing	17.5.
3,53 m	Reitmeir Madlen 03	U12	W10	Schwabmünchen	16.6.
3,47 m	Kron Anna-Charlotta 02	U12	W11	Horgau	20.7.
3,45 m	Hegele Lisa 00	U14	W13	Schwabmünchen	28.9.
3,38 m	Wiedemann Lena 01	U14	W12	Augsburg	30.6.
3,33 m	Singl Franziska 02	U12	W11	Horgau	20.7.
3,29 m	Meyer Selina 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
3,26 m	Ritter Luisa 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
3,21 m	Braun Amelie 03	U12	W10	Horgau	20.7.
3,19 m	Braun Hannah 03	U12	W10	Schwabmünchen	16.6.
3,18 m	Singl Sophie 03	U12	W10	Schwabmünchen	16.6.
3,18 m	Gleich Katharina 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
3,17 m	Wiedemann Katharina 03	U12	W10	Horgau	20.7.
3,14 m	Bischoff Sarah 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
3,00 m	Beck Stefanie 02	U12	W11	Horgau	20.7.
2,88 m	Bermeitinger Lara 01	U14	W12	Augsburg	30.6.
2,82 m	Zeisberger Nicole 03	U12	W10	Horgau	20.7.
2,62 m	Gaßner Simone 02	U12	W11	Horgau	20.7.
2,28 m	Zelenic Nina 03	U12	W10	Horgau	20.7.

## Bestenliste Jugend/Schülerinnen U16/U14/U12/U10

### Ball

<b>Vereinsrekord U16 200g:</b>	<b>54,0 m</b>	<b>Herrmann Eva</b>	<b>2010</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	-	-	
<b>Vereinsrekord U14 200g:</b>	<b>55,0 m</b>	<b>Herrmann Eva</b>	<b>2008</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>39,5 m</b>	<b>Fischer Katrin</b>	
<b>Vereinsrekord U12 80g:</b>	<b>41,5 m</b>	<b>Groß Ramona</b>	<b>1991</b>
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	<b>40,0 m</b>	<b>Businger Julia</b>	
<b>Vereinsrekord U10 80g:</b>	<b>25,5 m</b>	<b>Stadler Barbara</b>	<b>1989</b>
<b>Bestleistung 12 U10:</b>	<b>20,5 m</b>	<b>Zelenic Nina</b>	

44,0 m	Fischer Katrin 00	U14	W13	Schwabmünchen	28.9.
41,0 m	Sapper Leonie 00	U14	W13	Schwabmünchen	28.9.
40,0 m	Businger Julia 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
39,0 m	Sebök Luise 00	U14	W13	Ingolstadt	16.7.
30,0 m	Hafner Theresa 99	U16	W14	Krumbach	12.6.
28,5 m	Kösel Celine 01	U14	W12	Königsbrunn	27.4.
28,5 m	Leitenmaier Johanna 00	U14	W13	Schwabmünchen	28.5.
27,5 m	Cottone Chiara 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
26,0 m	Reitmeir Madlen 03	U12	W10	Königsbrunn	27.4.
25,0 m	Hegele Lisa 00	U14	W13	Schwabmünchen	28.9.
25,0 m	Gleich Katharina 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
23,5 m	Singl Sophie 03	U12	W10	Schwabmünchen	16.6.
23,0 m	Bischoff Sarah 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
22,5 m	Wiedemann Lena 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
22,0 m	Kron Anna-Charlotta 02	U12	W11	Horgau	20.7.
22,0 m	Beck Stefanie 02	U12	W11	Horgau	20.7.
21,5 m	Meyer Selina 00	U14	W13	Augsburg	30.6.
21,0 m	Zelenic Nina 03	U12	W10	Horgau	20.7.
21,0 m	Braun Amelie 03	U12	W10	Horgau	20.7.
20,5 m	Zeisberger Nicole 03	U12	W10	Horgau	20.7.
19,5 m	Braun Hannah 03	U12	W10	Horgau	20.7.
19,5 m	Bermeitinger Lara 01	U14	W12	Augsburg	30.6.
19,0 m	Gaßner Simone 02	U12	W11	Donauwörth	29.6.
18,0 m	Wiedemann Katharina 03	U12	W10	Horgau	20.7.
16,0 m	Singl Franziska 02	U12	W11	Horgau	20.7.
13,5 m	Ritter Luisa 00	U14	W13	Augsburg	30.6.

### Kugel 3kg

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>11,47 m</b>	<b>Czifra Isabella</b>	<b>1991</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>10,91 m</b>	<b>Lippl Beatrice</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>9,20 m</b>	<b>Czifra Isabella</b>	<b>1990</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>5,94 m</b>	<b>Albrecht Lena</b>	

7,28 m	Hamberger Sophia 99	U16	W14	Wettenhausen	3.10.
6,27 m	Hafner Theresa 99	U16	W14	Krumbach	12.6.
5,99 m	Sebök Luise 00	U14	W13	Wettenhausen	3.10.

## Bestenliste Jugend/Schülerinnen U16/U14/U12/U10

### Diskus

<b>Vereinsrekord U16 1 kg:</b>	<b>30,04 m</b>			<b>Czifra Isabella</b>	<b>1991</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>23,64 m</b>			<b>Lippl Beatrice</b>	
<b>Vereinsrekord U14 0,75kg:</b>	<b>25,15 m</b>			<b>Schlech Susanne</b>	<b>2004</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>14,95 m</b>			<b>Fischer Katrin</b>	
18,82 m 750g	Seböck Luise 00	U14	W13	Wettenhausen	3.10.
17,75 m 750g	Albrecht Lena 00	U14	W13	Wettenhausen	3.10.
14,54 m 1kg	Hamberger Sophia 99	U16	W14	Wettenhausen	3.10.

### Speer

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>35,76 m 600g</b>			<b>Ropohl Rabea</b>	<b>1993</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>33,06 m 600g</b>			<b>Bermeitinger Julia</b>	
<b>Vereinsrekord U14 400g:</b>	<b>33,66 m</b>			<b>Ropohl Rabea</b>	<b>1992</b>
<b>Bestleistung 12 U14 400g:</b>	<b>25,44 m</b>			<b>Fischer Katrin</b>	
25,07 m 400g	Fischer Katrin 00	U14	W13	Horgau	7.8.
20,88 m 400g	Hegele Lisa 00	U14	W13	Horgau	7.8.
17,54 m 400g	Seböck Luise 00	U14	W13	Wettenhausen	3.10.



**Bild:** Katrin Fischer (WU14) wirft über 25m in Horgau

## Bestenliste Jugend/Schülerinnen U16/U14/U12/U10

### 3-Kampf

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>1.531 Pkt.</b>	<b>Herrmann Eva</b>	<b>2010</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	<b>1.271 Pkt.</b>	<b>Luckner Pia</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>1.531 Pkt.</b>	<b>Saumweber Melanie</b>	<b>2007</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>1.300 Pkt.</b>	<b>Fischer Katrin</b>	
<b>Vereinsrekord U12:</b>	<b>1.317 Pkt.</b>	<b>Schlech Susanne</b>	<b>2002</b>
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	<b>1.208 Pkt.</b>	<b>Businger Julia</b>	
<b>Vereinsrekord U10:</b>	<b>1.062 Pkt.</b>	<b>Stadler Barbara</b>	<b>1989</b>
<b>Bestleistung 12 U10:</b>	<b>790 Pkt.</b>	<b>Sapper Emma</b>	

1.398 Pkt.	Fischer Katrin 00	U14	W13	Schwabmünchen	28.9.
1.352 Pkt.	Sapper Leonie 00	U14	W13	Schwabmünchen	28.9.
1.294 Pkt.	Businger Julia 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
1.176 Pkt.	Cottone Chiara 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
1.077 Pkt.	Kösel Celine 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
1.059 Pkt.	Hegele Lisa 00	U14	W13	Schwabmünchen	28.9.
1.011 Pkt.	Wiedemann Lena 01	U14	W12	Schwabmünchen	28.9.
1.000 Pkt.	Reitmeir Madlen 03	U12	W10	Horgau	20.7.
971 Pkt.	Braun Amelie 03	U12	W10	Horgau	20.7.
968 Pkt.	Kron Anna-Charlotta 02	U12	W11	Horgau	20.7.
928 Pkt.	Braun Hannah 03	U12	W10	Horgau	20.7.
892 Pkt.	Singl Sophie 03	U12	W10	Horgau	20.7.
881 Pkt.	Singl Franziska 02	U12	W11	Horgau	20.7.
877 Pkt.	Wiedemann Katharina 03	U12	W10	Horgau	20.7.
828 Pkt.	Beck Stefanie 02	U12	W11	Horgau	20.7.
800 Pkt.	Zeisberger Nicole 03	U12	W10	Horgau	20.7.
732 Pkt.	Gaßner Simone 02	U12	W11	Horgau	20.7.
701 Pkt.	Zelenic Nina 03	U12	W10	Horgau	20.7.

### 3-Kampf Mannschaft

<b>Vereinsrekord U16:</b>	-	-	-	
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	-	-	-	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>6.767 Pkt.</b>	<b>Rödig-Egner-Rolle-</b>	<b>2007</b>	
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	-	<b>Herrmann-Saumweber M.</b>		
<b>Vereinsrekord U12:</b>	<b>5.936 Pkt.</b>	<b>Rödig-Saumweber-Egner-</b>	<b>2005</b>	
<b>Bestleistung 12 U12:</b>	<b>5.254 Pkt.</b>	<b>Wunderlich-Herrmann</b>		
<b>Vereinsrekord U10:</b>	<b>4.285 Pkt.</b>	<b>Businger-Kösel-Cottone-</b>		
<b>Bestleistung 12 U10:</b>	-	<b>Wiedemann-Schneider</b>		
		<b>Bock-Kastl-Rolle-</b>	<b>2002</b>	
		<b>Saumweber-Geh</b>		
		-		
6.297 Pkt.	Fischer-Sapper-Businger- Cottone-Kösel	U14	Schwabmünchen	28.9.
4.118 Pkt.	Singl-Wiedemann-Beck- Zeisberger-Gaßner	U12	Horgau	20.7.

## Bestenliste Jugend/Schülerinnen U16/U14/U12/U10

### 4-Kampf

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>2.063 Pkt.</b>			<b>Saumweber Anja</b>	<b>2006</b>
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	-			-	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>2.061 Pkt.</b>			<b>Saumweber Melanie</b>	<b>2007</b>
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>1.526 Pkt.</b>			<b>Fischer Katrin</b>	
1.520 Pkt.	Businger Julia 01	U14	W12	Aichach	5.10.
1.511 Pkt.	Kösel Celine 01	U14	W12	Aichach	5.10.

### DSMM Gruppe 3

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>9.425 Pkt.</b>			<b>Saumweber-Bock-Schlech-2006</b>	
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	-			<b>Beisser-Sendlinger</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>8.750 Pkt.</b>			<b>Rödig-Egner-Rolle-2007</b>	
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>6.840 Pkt.</b>			<b>Herrmann-Saumweber M.</b>	
				<b>Fischer-Leitenmaier-Sapper-</b>	
				<b>Eisele-Cottone</b>	
2.599 Pkt.	Cottone-Hegele-Sapper- Fischer	U14		Schwabmünchen	16.6.

### DSMM Gruppe 2

<b>Vereinsrekord U16:</b>	<b>9.425 Pkt.</b>			<b>Saumweber-Bock-Schlech-2006</b>	
<b>Bestleistung 12 U16:</b>	-			<b>Beisser-Sendlinger</b>	
<b>Vereinsrekord U14:</b>	<b>8.750 Pkt.</b>			<b>Rödig-Egner-Rolle-2007</b>	
<b>Bestleistung 12 U14:</b>	<b>6.840 Pkt.</b>			<b>Herrmann-Saumweber M.</b>	
				<b>Fischer-Leitenmaier-Sapper-</b>	
				<b>Eisele-Cottone</b>	
2.718 Pkt.	Braun Amelie-Singl-Reitmeier- Braun Hannah	U12		Schwabmünchen	16.6.

## Ausflug und Feste

### Sportler der LGRZ besuchen DM in Ulm



06. Juli: heiß war es und toll, die vielen Spitzenathleten zu sehen bei den deutschen Leichtathletikmeisterschaften in Ulm.

50 Leichtathletikfans von der LG Reischenau-Zusamtal waren begeisterte Zuschauer. Die Sportler waren hautnah zu sehen und unser Nachwuchs nutzte dies um viele Autogramme der Stars zu holen, wie z.B. von der Stabhochsprungsiegerin Martina Strutz.

Beste Athleten unserer Region waren Stefanie Müller (TSV Bobingen) über 800m auf Platz 8 (2:07,84min, PB) und Mathias Eisenbarth (TSV Schwabmünchen) über 400m in 48,52sek. (nicht im Finale).



**Bild:** Steffen Uliczka DM  
3000mHi. mit Jonas Sandner

### Leichtathleten Dinkelscherben feiern Abschlussfest



Heiß war es am 2. August, aber schön zu feiern. Die Kinder U8 bis U12 wurden in Gruppen eingeteilt und durften verschiedene Wettspiele und eine Schnitzeljagd durchführen. Im Anschluss gab es eine Siegerehrung und die wohlverdiente Schnitzelsemmel.

## Ausflug und Feste

---

### Ferienprogramm der Leichtathleten des TSV Dinkelscherben

Am Freitag den 6. September stand erneut das jährliche Ferienprogramm auf dem Plan. Die Trainer Renate, Eva, Michel, Felix, Susi und Magnus haben den elf Kindern mit einem abwechslungsreichen Programm einen großen Teil der Leichtathletik gezeigt.

Bevor es aber richtig losgehen konnte, stand das Wichtigste an, das Aufwärmen. Da der Spaß im Vordergrund stand wurde zuerst gespielt. „Kettenfangus“ und „Wer hat Angst vorm schwarzen Mann?“ hat den Kindern viel Spaß gemacht. Weiter ging es mit Dehnen, dann war der Weitsprung an der Reihe. Hier sprangen die Kinder auf verschiedene Arten. Aus dem Stand, mit Anlauf oder über Hindernisse. Die nächste Station war das Werfen. Dabei haben die Kinder versucht mit Pfeifern, das sind Wurfgeräte die Töne machen, in Ringe zu treffen und somit das Zielwerfen geübt. Das Highlight war zum Abschluss das Teambiathlon, eine Kombination aus Laufen und Werfen, bei der die Kinder als Teams gegeneinander antraten. Das Teambiathlon ist auch bei vielen Wettkämpfen der Kinderleichtathletik eine wichtige Disziplin.

Zum Abschluss haben alle Kinder noch eine Urkunde überreicht bekommen. Ein Dank geht an alle anwesenden Trainer, sowie an Julia und Celine für das Vorführen der Übungen und Marcel für die Hilfe bei den Stationen. (FL)



## Vereinsrekorde Jugend/Schülerinnen U16 (W 14/W 15)

<i>Disziplin</i>	<i>Athlet</i>	<i>Leistung</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<b>100 m</b>	Langenmair Monika	12,92 sek.	Aichach	2003
<b>300 m</b>	Bär Melanie	42,69 sek.	Königsbrunn	1992
<b>800 m</b>	Herrmann Anna	2:37,86 min.	Kaufering	2005
<b>2.000 m</b>	Spengler Syrina	8:07,83 min.	Illertissen	2001
<b>80 m Hürden</b>	Ropohl Rabea	12,59 sek.	Immenstadt	1994
	Saumweber Anja	12,59 sek.	Gersthofen	2005
<b>300 m Hürden</b>	Steber Magdalena	51,60 sek.	Königsbrunn	2004
<b>4 x 100 m</b>	Beisser-Bock- Schlech-Saumweber	51,48 sek.	Friedberg	2006
<b>3 x 800 m</b>	Herrmann-Saumweber- Schlech	7:51,59 min.	Memmingen	2005
<b>Hoch</b>	Saumweber Anja	1,68 m	Zusmarshausen	2006
<b>Stabhoch</b>	Bermeitinger Julia	2,97 m	Wettenhausen	2012
<b>Weit</b>	Saumweber Anja	5,53 m	Bad Vilbel	2006
<b>Dreisprung</b>	Kempter Klara	10,19 m	Ingolstadt	2013
<b>Ball</b>	Herrmann Eva	54,0 m	Schwabmünchen	2010
<b>Kugel 3kg</b>	Czifra Isabella	11,47 m	Horgau	1991
<b>Diskus 1kg</b>	Czifra Isabella	30,04 m	Schwabmünchen	1991
<b>Speer 600g</b>	Ropohl Rabea	35,76 m	Schwabmünchen	1993
<b>Hammer 3kg</b>	Luckner Pia	20,15 m	Wettenhausen	2012
<b>Dreikampf</b>	Herrmann Eva	1.531 Pkt. (14,01/4,41/54,0)	Schwabmünchen	2010
<b>Vierkampf</b>	Saumweber Anja	2.063 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Gersthofen	2006
<b>Vierkampf Mannschaft</b>	Saumweber-Bock-Schlech- Beisser-Sendlinger	9.425 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Gersthofen	2006
<b>Block L</b>	Bock Melanie	2.506 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	2006
<b>Block S/S</b>	Saumweber Anja	2.717 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Hannover	2006
<b>Block W</b>	Bock Melanie	2.428 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Pfaffenhofen	2006
<b>Block Mannschaft</b>	Rolle-Rödig-Egner- Leitenmair-Saumweber M.	11.265 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Alzenau	2008
<b>Siebenkampf</b>	Ropohl Rabea	3.428 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Friedberg	1994
<b>Siebenkampf Mannschaft</b>	Bermeitinger-Luckner- Binanzer	8.513 Pkt.	Aichach	2012
<b>DSMM Grp. 3</b>	Reiter-Czifra-Viehauser- Viertl-Landherr-Popp-Bär- Stuhler-Stadler	4.591 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Aichach	1990
<b>DSMM Grp. 4</b>	Saumweber-Steber-Bock- Herrmann Schlech	5.664 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Donauwörth	2005

## Vereinsrekorde Jugend/Schülerinnen U14 (W 12/W 13)

<b>Disziplin</b>	<b>Athlet</b>	<b>Leistung</b>	<b>Ort</b>	<b>Jahr</b>
<b>75 m</b>	Spengler Syrina	10,01 sek.	Aichach	1999
<b>800 m</b>	Egger Miriam	2:40,18 min.	Königsbrunn	1993
<b>60 m Hürden</b>	Saumweber Melanie	10,29 sek.	Horgau	2007
<b>4 x 75 m</b>	Rolle-Egner- Rödig-Saumweber	39,70 sek.	Zusmarshausen	2007
<b>3 x 800 m</b>	Ropohl-Egger- Stadler	8:31,17 min.	Augsburg	1991
<b>Hoch</b>	Egger Miriam	1,52 m	Kaufering	1992
	Saumweber Anja	1,52 m	Dasing	2004
<b>Stabhoch</b>	Albrecht Lena	2,70 m	Gersthofen	2013
<b>Weit</b>	Saumweber Melanie	4,91 m	Gersthofen	2007
<b>Dreisprung</b>	Bermeitinger Julia	9,36 m	Wettenhausen	2010
<b>Ball 200g</b>	Herrmann Eva	55,0 m	Rain am Lech	2008
<b>Kugel 3kg</b>	Czifra Isabella	9,20 m	Türkheim	1990
<b>Diskus 750g</b>	Schlech Susanne	25,15 m	Dasing	2004
<b>Speer 400g</b>	Ropohl Rabea	33,66 m	Plattling	1992
<b>Hammer 3kg</b>	Albrecht Lena	20,13 m	Wettenhausen	2012
<b>Dreikampf</b>	Saumweber Melanie	1.531 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Untermeitingen	2007
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	Rödig-Egner-Rolle- Herrmann-Saumweber M.	6.767 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Untermeitingen	2007
<b>Vierkampf</b>	Saumweber Melanie	2.061 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Gersthofen	2007
<b>Vierkampf Mannschaft</b>	Rödig-Egner-Rolle- Herrmann-Saumweber M.	8.750 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Gersthofen	2007
<b>Block L</b>	Spengler Syrina	2.472 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Kempton	1999
<b>Block S/S</b>	Saumweber Melanie	2.557 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Aichach	2007
<b>Block W</b>	Sendlinger Marina	1.833 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	2005
<b>DSMM Grp. 1</b>	Egner-Rödig-Rolle- Saumweber M.-Herrmann- Wunderlich-Ihring	6.398 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	2007
<b>DSMM Grp. 2</b>	Kraus-Wiedemann- Förg-Schmidt	3.291 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Rain am Lech	1996

## Vereinsrekorde Schülerinnen U12 (w 10/W 11)

<i>Disziplin</i>	<i>Athlet</i>	<i>Leistung</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<b>50 m</b>	Gaugenrieder Katharina	7,51 sek.	Kaufbeuren	1993
<b>800 m</b>	Gaugenrieder Katharina	2:46,04 min.	Kaufbeuren	1993
<b>60 m Hürden</b>	Ropohl Rabea	11,66 sek.	Augsburg	1990
<b>4 x 50 m</b>	Beisser-Saumweber- Bock-Schlech	30,06 sek.	Königsbrunn	2002
<b>3 x 800 m</b>	Herrmann-Stüttern- Rolle	8:52,15 min.	Königsbrunn	2006
<b>Hoch</b>	Hartmann Eva	1,28 m	Schwabmünchen	1993
<b>Stabhoch</b>	Lena Albrecht	2,38 m	Wettenhausen	2011
<b>Weit</b>	Schlech Susanne	4,40 m	Schwabmünchen	2002
<b>Ball 80g</b>	Groß Ramona	41,5 m	Gersthofen	1991
<b>Dreikampf</b>	Schlech Susanne	1.317 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Aichach	2002
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	Rödиг-Saumweber-Egner- Wunderlich-Herrmann	5.938 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Neusäß	2005
<b>Vierkampf</b>	Stadler Barbara	1.652 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	1991
<b>DSMM Grp. 1</b>	Rödиг-Rolle-Augustin- Ihring-Egner-Herrmann- Saumweber-Wunderlich	4.734 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Untermeitingen	2005
<b>DSMM Grp. 2</b>	Heichele-Bröll-Drexl- Baumeister-Meier	3.199 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	2007

## Vereinsrekorde Schülerinnen U10 (w 8/W 9)

<i>Disziplin</i>	<i>Athlet</i>	<i>Leistung</i>	<i>Ort</i>	<i>Jahr</i>
<b>50 m</b>	Schlech Susanne	8,30 sek.	Neusäß	2000
<b>800 m</b>	Kastl Ellen	3:08,16 min.	Schwabmünchen	2002
<b>4 x 50 m</b>	Neumeier-Scherer- Hatton-Konrad	34,34 sek.	Aichach	1995
<b>3 x 800 m</b>	Bock-Egner- Kastl	9:58,99 min.	Friedberg	2002
<b>Hoch</b>	Stadler Barbara	1,08 m	Königsbrunn	1989
<b>Weit</b>	Schlech Susanne	3,62 m	Schwabmünchen	2000
<b>Ball 80g</b>	Stadler Barbara	25,5 m	Horgau	1989
<b>Dreikampf</b>	Stadler Barbara	1.062 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Horgau	1989
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	Bock-Kastl-Rolle- Saumweber-Geh	4.285 Pkt. (Einzelergebnisse nicht bekannt)	Aichach	2002

## ... und was sonst so war

### Silvesterlauf Willmatshofen 2012

Zehn Läuferinnen und Läufer der LG Reischenau Zusamtal haben sich bei optimalen Bedingungen zum Silvesterlauf nach Willmatshofen begeben.

Kurzentschlossen hatten sich Christopher Näher (M9) und Simon Sandner (M8) für den ca. 1050 Meter langen Schnupperlauf angemeldet. Mit Erfolg! Schon nach der Wende übernahm Simon die Führung, gefolgt von Masina Fendt und seinem Schulfreund Christopher. Simon gelang es, am Schlussberg die Attacken der Verfolgerin abzuwehren und lief als Gesamtsieger in 4:21min über die Ziellinie. Dabei stellte er gleich den neuen Streckenrekord auf. Dicht gefolgt lief Christopher auf Platz 3 ein (4:32 min) und gewann auch die Klasse M9.

Im mit 106 Teilnehmern stark besetzten Hauptlauf traten Herlinde Müller und Rosi Dohr in der Frauenwertung an. Mit 23:39min sicherte sich Herlinde den ersten Platz der AK W55. Rosi gewann ebenfalls ihre Klasse W45 in 21:52min. Die Konkurrenz dominierte wieder Antonia Daubermann.

Karl Popp (M40), Karl Sendlinger (M60), Bernhard Schaller (M45), der jugendliche Andreas Fischer (MJU18), Roland Höck (M40) und Michael Sandner (M40) sind über die 4,8km des Hauptlaufs gestartet. Andreas Fischer lief auf Platz 3 der MU18 in 19:53min. Bernhard konnte eine schöne 20:00min-Zeit herauslaufen. Karl Sendlinger holte sich Rang 2 der M60 (21:44min). Karl Popp lief mit 22:25min ein. Motiviert bis in die Haarspitzen, lieferte Michael seinen Lauf des Jahres ab: ab km 2,5 zog er an fünf Konkurrenten vorbei und konnte seinen Platz 9 bis ins Ziel halten (17:21min, Rang 2 M40). Dicht hinter Michael sicherte sich Roland (17:27min) ebenfalls einen Platz unter



den ersten 10 des Hauptfeldes (Rang 3 M40). Sieger wurde Bruno Schumi (LC Aichach) vor Marius Forstner (SV Mindelzell) und Martin Deuringer (LG Wehringen).

**Bild: vlnr:** Michael, Simon, Karl, Roland, Christopher, Rosi, Karl, Andreas, Herlinde, Bernhard

## ... und was sonst so war

---

### Silvesterlauf Gersthofen 2012 - Michael Fischer gewinnt, Katrin Fischer erreicht Bronze

Erfolgreich gingen die Schüler der LGRZ an den Start über 2,2km. Michael Fischer erkämpfte sich mit 2 Sekunden Vorsprung den ersten Platz der MU16. Gleichzeitig lief er als zweiter des Feldes ein. Seine Schwester Katrin Fischer (WU14) holte sich in ihrer Klasse den Bronzeplatz. Sie lief als 7-te von 22 Teilnehmerinnen ins Ziel.

Janine Köhler wurde mit 47:15min über 9,7km 44ste der Frauen und 9te ihrer Altersklasse. Walter Vogg (M45) beendete den Lauf nach 41:13min.

### Kleeblattlauf in Zusmarshausen – Nordic mal anders!

Schon ein paar Tage vor dem 28.September ging´s los: "Wollen wir (Ulli Gumpinger, Katrin Holand und Gabi Kuen, *im Bild*) wieder beim Kleeblattlauf in Zusmarshausen dabei sein? Ja, 2 Stunden Ratschen am Stück, ein Traum, aber nur wenn´s nicht so eklig nass und kalt ist wie im letzten Jahr....."

In Zusmarshausen kann man 4,4 km, 8,5 km oder 13,3 km walken. Wir haben uns natürlich einstimmig für die lange Distanz entschieden, klar, das Ziel war ja 2Stunden am Stück zu ratschen. Als wir um 14Uhr am "Start " standen waren wir dann in zweifacher Hinsicht etwas enttäuscht. Zum einen war das Wetter recht trübe und zum anderen war die lange Strecke auf ca. 11,7 km gekürzt worden und somit unser 2 stündiger Ratschmarathon in Gefahr geraten.

Die Enttäuschung mit dem Wetter hatte sich aber ganz schnell erledigt, denn schon nach ein paar hundert Metern kam die Sonne raus und begleitete uns auf unserem Ratsch durch den herbstlichen Laubwald.... Für das zweite Problemchen hatten wir mehrere Lösungsmöglichkeiten und wie schon öfters erwähnt ungefähr zwei Stunden Zeit uns darüber Gedanken zu machen.

Langsamer laufen kam eindeutig nicht in Frage, denn spazieren gehen wollten wir nicht, die 4,4km Runde anhängen war auch nicht ideal, denn dann gab´s womöglich gar keinen Kuchen mehr hinterher. Ja apropos Kuchen, da hatten wir große Sorge, da wir sehr bald feststellen mussten, daß außer uns dreien sich nur ganz wenige (5) auf die lange Distanz begaben... bleibt da für uns am Ende überhaupt noch was übrig und wenn ja, was? Und siehe da, mit der Diskussion über den



## **... und was sonst so war**

---

Kuchen hatten wir die Lösung für unser 2 Stunden Ratschvorhaben auch schon gefunden.

Nach etwa 1,45 Stunden, die wir fröhlich ratschend und walkend in unseren herrlichen westlichen Wäldern verbracht haben wir die 2 Stunden (und etwas mehr) einfach bei Kaffee und Kuchen voll gemacht (war übrigens noch reichlich da und auch sehr lecker). Jetzt freuen wir uns schon auf den 19. September in Anhausen, wo der letzte Kleeblattlauf in diesem Jahr stattfindet... aufs Ratschen und auf den Kuchen (ups, jetzt hab ich das Walken ganz vergessen zu erwähnen).

Wir treffen uns übrigens jeden Samstag um 17 Uhr (nach der Zeitumstellung dann um

15.30 Uhr) auf dem Parkplatz am oberen Sportplatz TSV Dinkelscherben... Alle die gern Spaß am Nordic Walking haben wollen sind herzlich eingeladen, ob Anfänger oder Sportskanonen... wir tun unser Bestes, damit jeder auf seine Kosten kommt! (GK)

### **Erfolge bei der Augsburger Winterlaufserie**

#### **Südring**

9. Nov. 2013: unter guten Bedingungen konnten die Läuferinnen und Läufer am ersten Lauf der Augsburger Winterlaufserie teilnehmen. Der Regen war vorüber, nur der nasse Boden sorgte für dreckige Beine und Hosen.

Felix Luckner (MU20) startete im Jugendlauf über 2,6km und wurde zweiter seiner Altersklasse.

Unser Altmeister Franz Herzgsell, der noch immer den Streckenrekord auf dem Südring hält, gewann die Klasse M60 in starken 34:57min. 33:36min reichten Roland Höck für Rang 3 und 34:12min Michael Sandner für Rang 4 der AK M45. Walter Vogg lief mit 35:45min auf Platz 8 der M45.

#### **Nord-/Südring**

15.11.2013: obwohl die Läufe in den Hügeln westlich von Augsburg sehr anstrengend sind, waren 234 Teilnehmer, darunter 9 Läuferinnen und Läufer der LG Reischenau-Zusamtal, nach Bergheim gekommen.

Das Geläuf war bei knapp 4°C wie jedes Jahr optimal auf dem Nord/Südring: griffige Waldwege, drei knackige Berge und ein schnelles Finish hin zum Ziel.

Im Jugendlauf über 2,6km lief Felix Luckner (MU20) ganz vorne mit. Mit 8:59min verbesserte er seine Zeit von letzter Woche um 7 Sekunden und wurde wieder Zweiter seiner Altersklasse. Nathan Herr (MU18) belegte mit 11:33min Platz 2. Thomas Fischer (MU16) lief starke 9:11min und damit auf den Bronzeplatz.

## **... und was sonst so war**

---

Im Hauptlauf über 9,9km war Roland Höck (M45) wieder der Schnellste der LG: mit 37:35min belegte er Gesamtrang 24 und wurde 3. der Altersklasse. Michael Sandner (M45) lief hinter Roland als 30ster ins Ziel (38:08min, AK-Rang 5). Franz Herzgsell war sehr zufrieden mit seinen 39:11min und Platz 1 der AK M60. Danach liefen Walter Vogg (M45, 39:23min, Pl. 9) und Harald Graich (M40, 40:37min, Pl. 12) ein.

Als einzige Frau für die LGRZ ging Janine Köhler an den Start. 49:49min benötigte sie für die harte Runde und erreichte damit Rang 6 der Frauen.

### **Viktorija Cross**

30.11.2013: diesmal war es ein richtiger Cross: mit Schlamm, Schneematsch, Pfützen und 10 Buckeln, die es zu überwinden galt. Von unserer LG waren neun Teilnehmer gekommen, und sie haben sich gut präsentiert.

Die Jugend hatte zwei Runden über 6,1km und insgesamt sieben Anstiege zu bewältigen. Felix Luckner (MJU20) wurde zweiter seiner Altersklasse. Mit 24:30min war er noch schneller als die Siegerin der Frauen. Nathan Herr (MJU18) konnte ebenfalls auf Platz zwei laufen (30:30min). Thomas Fischer (13:44min, 3,3km, MJU16, eine Runde) belegte Rang vier.

Die Männer hatten drei Runden und 8,6km zu absolvieren. Schnellster Starter der LGRZ war wieder Roland Höck, der sich in bergigem Gelände am wohlsten fühlt. 34:16min reichten für Gesamtrang 24 und Platz 3 der Altersklasse M45. 30 Sekunden dahinter lief Michel Prohm in 34:46min ein (Rang 9 Männer). Michael Sandner (M45) benötigte 35:02min (Platz 4 der AK). Walter Vogg reichten 36:03min für Rang acht/M45. Franz Herzgsell gewann seine Altersklasse M60 mit 36:22min. 37:46min bedeuteten für Harald Graich Rang 5 der AK M40. Und alle hatten Spaß!

### **Weihnachtslauf**

Beim letzten Lauf der TGVA-Serie, dem „Augsburger Weihnachtslauf“, konnten unsere Männer ordentliche Ergebnisse abliefern. Im Hauptlauf über 9,3km mit drei sehr steilen Bergen, lief Roland Höck nach 36:36min auf Gesamtplatz 18 ein und wurde damit vierter der M45. Michel Prohm, das erste Mal auf der langen Distanz am Start, wurde fünfter in der Hauptklasse (37:22min). Mit 38:07min siegte Franz Herzgsell in der Klasse M60, dicht gefolgt von Walter Vogg (M45 Rang 6, 38:20min). Harald Graich reichten 40:41min für Platz 9 der Klasse M40.

Janine Köhler musste über 6,2km antreten. Sie lief überraschend als achte durchs Ziel und wurde vierte der Hauptklasse.

Sehr stark präsentierte sich unsere Jugend, die gemeinsam mit den Frauen gestartet ist. Felix Luckner (U20) lieferte sich ein Kopf an Kopf Rennen mit Julian Schmid (U18, LG

## ... und was sonst so war

Wehringen). Mit einer Sekunde Rückstand lief Felix nach 24:43min als Zweiter des Rennens noch vor der ersten Frau ins Ziel. Nathan Herr (U18) wurde zweiter mit 29:51. Thomas Fischer (U16) hatte eine Runde von 3,1km zu bestreiten. Auch er durfte nach 11:53min und als Gesamtzweiter des Laufes im Ziel die ersehnten Lebkuchen der Veranstalter entgegennehmen.

### Top-Resultate in der Gesamtwertung der Serie!

Um in der Serie von vier Läufen gewertet zu werden, muss man an mindestens drei der Rennen teilnehmen. Unsere Jugend hat sich dabei mit großem Erfolg durchsetzen können. Thomas Fischer wurde Gesamtdritter seiner Klasse U16. Felix Luckner konnte

als Zweitbesten U20-Jugendläufer einen Sachpreis entgegennehmen. In der Klasse U18 wurde überraschend Nathan Herr Gesamtsieger. Diese tollen Erfolge freuen besonders den Autor, der selbst als jugendlicher Läufer 1986 die Winterlaufserie der U20 gewinnen konnte.

Auch unsere Männer haben Podestplätze und gute Platzierungen in der Gesamtwertung belegt. Franz Herzgsell freute sich über seinen Sieg und Preis der Klasse M60. In der sehr starken Altersklasse M45, die stellt fast 25% aller Teilnehmer, holte Roland Höck Silber vor Michael Sandner (Platz 4) und Walter Vogg (Rang 7). Harald Graich wurde vierter der M40.



**Bild vlnr.:** Felix, Thomas, Nathan, Michel, Michael, Franz, Walter, Roland, Harald

## **... und was sonst so war**

---

### **Trainingsgruppe Herzgsell beim Nikolauslauf Erkheim**

8. Dezember: zur Vorbereitung auf die Silvesterläufe ist Franz Herzgsell mit sechs jungen Athleten seiner Mittwochs-Trainingsgruppe zum Nikolauslauf nach Erkheim gefahren.

Lorenz Steinle und Thomas Fischer (beide U16) kämpften hart um die Plätze 5 und 6 im 1250m-Sprint. Lorenz konnte sich nach 4:07min mit einer Sekunde Vorsprung durchsetzen. Felix Luckner (U20) blieb auf 2500m ohne Konkurrenz und lief nach 8:41min ins Ziel.

Im Hauptfeld über 6250m zeigte Michel Prohm Stärke: 22:55min reichten für Rang 7 in der Männer Hauptklasse und Gesamtrang 28 von 151 Startern. Sebastian Haid wurde 12ter nach 24:13min vor Magnus Prohm (Platz 18, 26:11min).

Trainer Franz Herzgsell konnte mit 23:21min seine AK M60 souverän und mit großem Vorsprung gewinnen. In der Mannschaftswertung erreichten Michel Prohm, Franz Herzgsell und Sebastian Haid Rang 10.

### **LGRZ gut vertreten beim Staffelmарathon Augsburg - Platz 3, 8 und 10**

1. September: gut präsentiert haben sich die drei Mannschaften der LGRZ beim ersten Herbsttest, dem Staffelmарathon in Augsburg. Dabei müssen sechs Läufer als Staffel je 7,033 km zurücklegen.

Top war das Abschneiden unserer Damenmannschaften. Das Damen-Team 1 lief auf den Bronze-Platz in 3:13:08 Stunden. Alle Frauen liefen ausgeglichene Zeiten, wobei Carmen Wagner mit 31:12min erwartet gut abschnitt. Überraschend stark war die Laufleistung von Anja Steppich: sie benötigte nur 30,35min für die Strecke und war damit schnellste ihrer Mannschaft. Weitere Teilnehmerinnen waren: Kerstin Scheppach (32:33min), Janine Köhler (32:42min), Andrea Kastner (33:59min) und Gisela Pechtl (32:04min). Das Damen-Team 2 belegte Rang 10. Die Starterinnen waren: Romy Berbalk (40:10min), Herlinde Müller (34:14min), Renate Haas (34:23min), Marion Starzetz (37:58min), Hildegard Hartmann (39:54min) und Rosi Dohr (33:53min).

Männerstaffel: nach 2:43:20 Stunden sicherte Schlussläufer Daniel Pechtl seiner Mannschaft Rang acht, wobei er die 7,033km in flotten 24:52min zurücklegte. Vorbereitet wurde das gute Ergebnis durch Startläufer Roland Höck. Mit 25:46min lief er die zweitschnellste Zeit seines Teams, obwohl er seit dem letzten Sturm seine Freizeit zur Beseitigung der Schäden mit Waldarbeit verbringt und kaum trainieren kann. Uwe Gerstner, der die Teilnahme der Mannschaft organisiert hatte, lief seine Etappe in 26:52 min. Weitere Teilnehmer waren Walter Vogg (29:31min), Michel Prohm (27:13min) und Felix Luckner (29:04min).

## ... und was sonst so war

### Silvesterläufe 2013: Läufer feiern gelungenen Jahresabschluss

#### Erfolge beim Silvesterlauf Willmatshofen

31. Dezember: 16 Starterinnen und Starter der LG Reischenau-Zusamtal nutzten das herrliche Wetter, um bei besten Bedingungen unser LG-Grün zu präsentieren. Die 4,8km lange Strecke hat vier leichte Steigungen und führt durch den Ort und den angrenzenden Wald. 113 Teilnehmer waren zu dem Event gekommen.

Michel Prohm, Roland Höck, Felix Luckner und Thomas Fischer konnten auf den Plätzen 10, 11, 12 und 14 einlaufen. In den Mannschaftswertungen siegten unsere Damen mit Carmen Wagner, Gisela Prechtl, Kerstin Scheppach und Sarah-Marie Hölzel. Die Herrenteams belegten die Plätze 2, 5 und 7. Hervorzuheben sind die Leistungen der Nachwuchsläufer Thomas Fischer und Felix Luckner, die sich mit 17:35min bzw. 17:27min im Gesamtfeld weit vorne platziert hatten.

In den Altersklassen siegten unsere Läufer 7 Mal und belegten gute Plätze:

MU16: Thomas Fischer 2.

WU18: Sarah-Marie Hölzel 1. MU18 Felix Luckner 1, Nathan Herr 4

M20: Michel Prohm 2, Sebastian Haid 5, Magnus Prohm 6, Marius Prechtl 7

W40: Carmen Wagner 1. M40: Karl Popp 4.

W45: Gisela Prechtl 1. M45: Roland Höck 1, Bernhard Schaller 5, Thomas Prechtl 6

W50: Kerstin Scheppach 1. M60: Karl Sendlinger 1.



**Bild:** Team Willmatshofen

## ... und was sonst so war

---

### Silvesterlauf Gersthofen 9,7km

Harald Gerbing wurde überraschend zehnter nach 33:34min und siegte damit in der Klasse M40. Franz Herzgsell lief auf Gesamtrang 48 von 881 Startern ein! Mit 37:02min gewann der 63ig jährige souverän die Klasse M60. Es liefen noch mit: Walter Vogg (38:22min), Harald Graich (40:21min), Patrick Spengler (44:51min) und Janine Köhler (Frauen Rang 9, Gesamtrang 29 von 294 Frauen, 46:03min). Bericht: Michael Sandner

### Weihnachtsfeier der Leichtathleten

Einen gelungenen Jahresabschluss feierten die Leichtathleten des TSV. Nach einer Fackelwanderung von der Schulturnhalle zum Vereinsheim wurde gesungen und die Besucher konnten sich bei weihnachtlicher Musik, Punsch, Glühwein und Wurstsemmeln gut unterhalten.

Im Rahmen der Feier wurde den Übungsleitern und ehrenamtlich Aktiven der Abteilung mit einem kleinen Präsent für Ihre Arbeit gedankt.

### Christine Gruber - Ehrung für 20 Jahre aktiven Dienst

Auf 20 Jahre aktiven Dienst für die Leichtathletik kann Christine Gruber zurückblicken. Hierfür erhielt sie im Rahmen der Weihnachtsfeier vom Deutschen Leichtathletikverband eine Urkunde mit silberner Anstecknadel. Der Bayerische Leichtathletikverband würdigt ihr Engagement ebenfalls mit einer Urkunde und gold-silberner Nadel.

**Bild:** Christine Gruber mit dem Ehrenamtsbeauftragten des TSV, Gerhard Kesselring. Links Abteilungsleiter Michael Sandner.



## ... und was sonst so war

### Burglauf in Steinekirch – die Sonne verwöhnt die Teilnehmer

13. Oktober: 58 Läuferinnen und Läufer machten sich auf zur Wolfsburg in Steinekirch, um am traditionellen Burglauf teilzunehmen.

1600m: Christopher Näher (M9), belegte Platz 3 für die LG Reischenau-Zusamtal in der Klasse U12. Lorenz Steinle verpasste Platz 1 in der U16 um wenige Sekunden und freute sich über Rang 2 nach 7:42,7min, gefolgt von Jonas Watzal (8:28,0min). Bei den Mädchen U14 dominierten die Läuferinnen der LGRZ: Leonie Sapper gewann in 10:07,6min. vor Lisa Hegele (10:12,9min) und Selina Meyer (10:30,3min).

4000m:

bei den Frauen wurde Carmen Wagner nach 14:52,7 min zweite knapp hinter Susi Gaugenrieder (TSV Gersthofen). Andrea Kastner lief auf Rang 3 in 17:08,7min. Felix Luckner gewann die Jugendwertung in 12:53,8min.

Im Jedermannslauf gewann Patrick Barsch vor Thomas Fischer.

Im Hauptlauf stellte Thomas Straßmeir, für den FC Dinkel-

scherben am Start, gleich zu Beginn klar, wer der Sieger sein wird. Nach 3km hatte er schon 300m Vorsprung und er gewann souverän in 27:53,4min. Unsere Männer hielten sich wacker: unser Neuzugang Alexander Wex lief als vierter ins Ziel (30:19,6min) vor Roland Höck (30:41,1min.) und Uwe Gerstner (31:15,9min). Michel Prohm erreichte Platz 10 (31:52,3min) vor Michael Sandner (31:57,6min). Walter Vogt lief in 33:45,2min ein (Platz 14) vor Harald Graich (33:46,0min). Bernhard Schaller wurde 17ter (35:12,8min) und Bernhard Saumweber lief auf Rang 20 (36:23,3min).

Vereinsmeisterin wurde wie schon 2012 Carmen Wagner. Bei den Männern holte sich Alexander Wex den Pokal. Die Jugendwertung gewann Felix Luckner.



## ... und was sonst so war

### 34. Dinkelscherbener Herbstcrosslauf - diesmal ohne Schnee, dafür mit Sonne und Favoritensieg

27. Oktober: über gute Bedingungen konnten sich 201 Läuferinnen und Läufer beim 34. Dinkelscherbener Herbstcross der LG Reischenau-Zusamtal freuen. Das Gelände war gut präpariert, fast trocken und nur zu Beginn der Veranstaltung mussten die Schüler mit Regen zurechtkommen. Statt Schnee wie beim Cross im vergangenen Jahr, sorgten milde Temperaturen und zwischendurch Sonnenschein für gute Stimmung bei den Athleten und Zuschauern. Über 30 Helfer ermöglichten auch dieses Jahr wieder einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung und eine optimale Verpflegung der Besucher.

Traditionell wurde die Veranstaltung mit dem Bambinilauf eröffnet. Nach flotten 500 Metern auf dem Sportplatz durften sich die Kinder freudestrahlend eine Urkunde, eine Medaille und einen kleinen Preis abholen.

Bei den anschließenden, gut besetzten Schüler- und Jugendwettbewerben über 1350 Meter und 2450 Meter gab es hervorragende Leistungen und packende Kämpfe um die Sachpreise. Alle wurden mit einer Urkunde belohnt. In den Schülerklassen belegten die



**Bild oben:** Start Bambinilauf



**Bild:** Celine, Theresa und Selina



**Bild:** Jugendmannschaft

Läuferinnen und Läufer der LG Reischenau-Zusamtal (LGRZ) gute Platzierungen. In der Klasse WU16 konnte Theresa Krautsieder, das erste Mal bei einem Wettkampf am Start, den dritten Platz erreichen. Das gleiche gelang Tobias Fritz in der Wertung MU14. Thomas Fischer (MU16) konnte sich für Platz zwei einen schönen Preis abholen.

Die männliche Jugend (Bild rechts unten) wurde ebenfalls von der LGRZ dominiert. Über 3900 Meter erkämpften sich Daniel Prechtel und Felix Luckner die Plätze eins und zwei der Wertung MU20. Nathan Herr belegte Platz zwei der MU18.

## ... und was sonst so war

Die Frauenwertung entschied Stefanie Taubert von der TGVA klar für sich. Sie benötigte 16:33 Minuten für die harten 3900 Meter. Überraschend Gesamtzweite wurde Carmen Wagner (LGRZ). Mit erreichten 17:29 Minuten war sie sehr zufrieden und sie durfte sich über den Preis für den Sieg in ihrer Altersklasse W40, eine „Dinkelscherben-Schüssel“, freuen.

### *Der Favorit setzt sich durch*

Stark besetzt war der Hauptlauf über 7500 Meter. Ein anstrengender Rundkurs mit einem Berg und kraftraubenden Wiesenpassagen musste vier Mal durchlaufen werden. Als klarer Favorit hatte sich Heiko Middelhoff angemeldet. Bereits bei den Bayerischen Meisterschaften über 10 km im September zeigte er mit erzielten 32:23 Minuten, dass er in guter Form ist. Zusammen mit dem Sieger des Steinekircher Burglaufes, Thomas Straßmeir, und dem neunmaligen DinkelCross-Gewinner Richard Negele, startete er für den FC Dinkelscherben.

Während der ersten beiden Runden gelang es Heiko Middelhoff nicht, den Vorsprung von 25 Metern zu Thomas Straßmeir zu vergrößern. Dann, in der dritten Runde, konnte er sich entscheidend absetzen und wurde zum dritten Mal nach 2002 und 2006 souverän Gesamtsieger in 26:23 Minuten vor seinem Verfolger Thomas Straßmeir (26:59min). Marius Forstner (SV Mindelzell) sicherte sich ungefährdet Platz drei (27:34min). Harald Gerbing von der LGRZ und Sieger von 2011, lief nach langer Laufpause überraschend auf Rang vier ein (28:43min). In ihren Altersklassen konnten sich weitere Läufer der LG Reischenau-Zusamtal beste Platzierungen holen. Michel Prohm wurde zweiter vor Marius Prechtl (Männer). Die M40 gewann Harald Gerbing, Harald Graich lief auf Platz drei. Roland Höck (M45), siebter im Gesamteinlauf, siegte problemlos in seiner Wertung. Richard Negele (FC Dinkelscherben), nach langer Wettkampfpause wieder aktiv, gewann die Klasse M50 und lief stark als sechster des Feldes ins Ziel.

### *Jedermannslauf, der Höhepunkt des Tages*

42 Hobbyläufer hatten sich zum Start des Jedermannslaufes (3900 Meter) aufgestellt. Prominentester Teilnehmer war der zweite Bürgermeister von Dinkelscherben, Peter Kraus. Er hielt sich wacker im Mittelfeld. Stärkste Frau war Sabine Brenner mit



**Bild:** Renate Haas und Carmen Wagner



**Bild:** Guido Haas sorgt für Sound

**... und was sonst so war**



17:36 Minuten von der Radsport Dinkelscherben Diedorf (RSDD). Tobias Glenk (RSDD) lief gute 14:33 Minuten und gewann mit großem Vorsprung.

Die schnellste Frauenmannschaft stellte der FC Dinkelscherben und die beste Männermannschaft der RSDD. Den Pokal für die Mannschaft mit den meisten Teilnehmern konnte ebenfalls der FC Dinkelscherben entgegennehmen.



**Bild ganz oben:** Michel Prohm mit Fanclub  
**Bild oben:** Grillmeister Hans Feldbauer und Hans Neumeier  
**Bild unten:** Sarah Bischoff



**Bild:** Maja und Marie



**Bild unten:** fleißige Helferinnen

## Dinkel und Zus - Zwei tolle Gruppen

---

Alle Trainingsgruppen Dinkelscherben



Schüler/Jugendgruppe Zusmarshausen



## Unsere Übungsleiter

			<p>Hier könnte auch Dein Bild sein!</p> <p>Wenn Du sportlich und engagiert bist, dann melde Dich doch bei uns!</p>		
			<p><i>Bildreihe 1:</i> Christine Gruber Eva Bendixen Hans Mayer Silvia Maisch Franz Herzgssell Tom Wagner</p> <p><i>Bildreihe 2:</i> Susi Schlech Bertl Wenk Rolf Kropka Felix Luckner Michael Sandner Michel Prohm</p> <p><i>Bildreihe 3:</i> Susanne Kropka Karl Sendlinger Magnus Prohm Alina Petter Jürgen Hinterstößer</p> <p><i>Bildreihe 4:</i> Christine &amp; Bernhard Saumweber Kathrin Egner Monika Langenmair Kai Sahler</p> <p><i>Bildreihe 5:</i> Kathrin Holand Marina Sendlinger Renate Haas</p>		

**LG Reischenau  
Zusamtal**

TSV Dinkelscherben  
TSV Zusmarshausen

<b>Aktuelles</b>	Unsere LG	Leichtathletik	Nordic Walking	Fitnessstraining	Termine	Linktipps	Kontakt
Rückblick 2010	Rückblick 2011	Rückblick 2012	Rückblick 2013	Meister 2012	Meister 2013		

[www.lgrz.de](http://www.lgrz.de)

Schau mal rein!!!

